

Dreitageswanderung in der Valle Verzasca

16 – 19. August 2024

Tourenprofil

1. Tag Vogorno Sant'Antonio – Rienza
Rienza – Capanna Borgna

Total

Distanz	Aufstieg	Abstieg	Zeitbedarf
5.0 km	900 m		180 – 240 Min.
5.0 km	600 m	80 m	120 – 180 Min.
10.0 km	1500 m	80 m	300 – 420 Min.

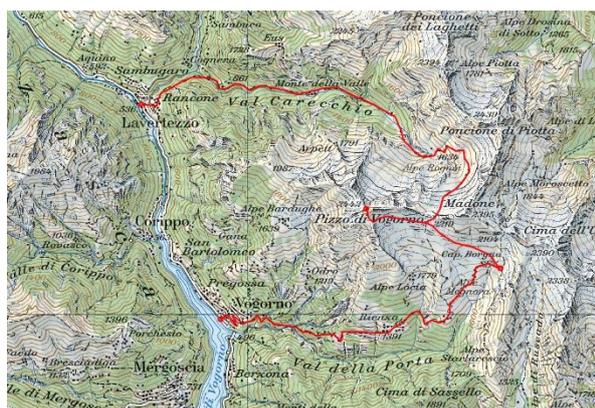
2. Tag Borgna – Forcola – Ruscada – Borgna

7.5 km 750 m 750 m 240 – 280 Min.

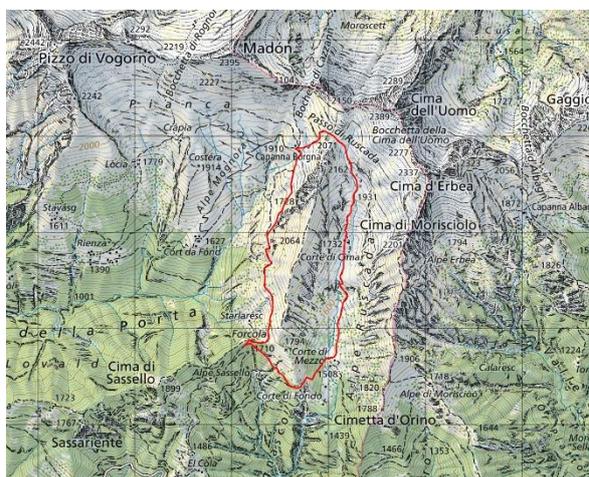
3. Tag Cap. Borgna – Bocchetta di Rognoi
Bocchetta di Rognoi – Lavertezzo

Total

2.5 km 310 m 120 Min
10.0 km 1690 m 360 – 420 Min.
12.5 km 310 m 1690 m 480 – 540 Min.



Routenverlauf Tag 1 und 3



Routenverlauf Tag 2

2 Übernachtungen in Selbstversorgerhütte

Capanna Borgna, Val Porta, Seitental der Valle Verzasca, 1912 m ü. M., Koordinaten 714.675 - 120.875. Der Empfang für Mobiltelefonie ist in der Hütte nur phasenweise gewährleistet, unterwegs vielenorts nicht vorhanden. Keine Lademöglichkeit

Charakter der Dreitageswanderung

Diese zeichnet sich am ersten und dritten Tag nicht so sehr durch die zurückzulegenden Distanzen, sondern vielmehr durch grosse Höhendifferenzen aus. Wir werden durchwegs auf markierten Wegen unterwegs sein, die an ein paar Stellen auch durch Geröll führen. Der Schwierigkeitsgrad liegt grösstenteils bei T2, einzelne Stellen können T3 erreichen. Die Tour erfordert also eine gute, durch das Jahr aufgebaute Kondition und Ausdauer. Damit wir genügend Zeit für den Auf- und Abstieg am ersten bzw. dritten Tag haben werden, ist für den 16. 8. 2024 am Morgen eine frühe Anreise und am 19. 8. 2024 ein frühzeitiger Aufbruch von der Hütte vorgesehen. Der zweite Tag kann je nach Lust und Laune zum Ausruhen und Geniessen in der Hütte oder für eine Rundwanderung über die im Nachbartal gelegenen Siedlungen der Alpe Ruscada genutzt werden.

Die Durchführung der Dreitageswanderung wird von den Wetterverhältnissen abhängig sein und muss u. a. bei Stark- oder Dauerregen abgesagt werden. Zudem kann es möglich sein, dass das oben beschriebene Programm den aktuellen Verhältnissen angepasst werden muss.

Ende der Dreitageswanderung

23. 9. 2023 in Lavertezzo um 17.00 Uhr. Heimfahrt am gleichen Tag möglich.

Verpflegung

Der Proviant für die zwei Abendessen wird der Wanderleiter nach Absprache mit den Teilnehmenden für die *ganze Gruppe* mitbringen. Wir werden selber kochen, da es sich um eine Selbstversorgerhütte handelt. Für die übrigen zwei Frühstücke, drei Mittagessen und Zwischenverpflegung inklusive Getränke sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. In der Hütte können kalte Getränke gekauft werden. Achtet bitte bei der Zusammenstellung Eures Proviantes darauf, dass Ihr zwar nährstoffreiche, aber ausschliesslich leichte Nahrungsmittel mitnehmt, z. B. Haferflocken mit eingelegten Trockenfrüchten für die Morgenessen, Nüsse und Trockenfrüchte für die Zwischenverpflegung. Jedes zu Hause gelassene Kilogramm zählt bei den langen Auf- und Abstiegen. Die Wasserflasche sollte mindestens einen Liter fassen, da wir auf längeren Wegabschnitten keinen Zugriff auf Wasser haben werden.

Ausrüstung

Eine den Anforderungen der Wanderung entsprechende und den alpinen Bedingungen angepasste persönliche Ausrüstung, die auch vor Kälteeinbrüchen und Wetterumschlägen zuverlässig schützt, sind Voraussetzung:

- Allwettertaugliche Kleidung mit langen, evtl. kürzbaren Berghosen, warme Oberbekleidung nach Zwiebelschalenprinzip (inklusive Zusatz- und Ersatzkleidung mit kurzen und langen Ärmeln)
- wasser- und winddichte Regenjacke und -hose
- Sonnen- und Zeckenschutz (Kappe, Brille, Creme)
- warme Mütze und Handschuhe
- Hygienebeutel, WC-Papier für unterwegs
- *Knöchel-bedeckende, hohe Wander- oder Bergschuhe mit gutem Profil*, keine Turn- oder knöchelfreie Treckingschuhe
- Rucksack mit Regenschutzhülle
- *Wanderstöcke*
- Seidenschlafsack fakultativ, Daunendecken sind in der Hütte vorhanden

Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf sechs Personen beschränkt.

Anmeldung zur Dreitagestour mit Email an: mail@verzasca-etnografica.ch

