



FITALPSREHA



REHA PULLEY

SCHULTERMobilisation

MS 04



HOHER ARMZUG

MS 09



TIEFER BRUSTÖFFNER

MS 12



HOHE AUSSENROTATION

MS 13



ARMZUG HINTEN

MS 15



SEITLICHER ARMZUG - STEHEND

MS 18



ARMADDUKTION

NOTIZEN:



www.fitalps.net