

Wer steckt hinter dem eck.punkt?

Der eck.punkt ist eine psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, die sich ausschließlich aus Eigenmitteln finanziert und den Bürger nichts kostet.

Wie erreichen Sie uns?

Kontakt- und Beratungsstelle eck.punkt
Breslauer Straße 2, 45145 Essen

(Buslinie 196 bis Frohnhauser Platz oder
Straßenbahn 109 bis Gerviniusstraße)

Postadresse:
Wohn- und Betreuungsverbund Markus-Haus Essen
Kerckhoffstraße 10-12
45144 Essen



Träger:



evangelisch-
freikirchliches
sozialwerk
essen e.v.

Email:
eckpunkt@markushaus.de

Telefon:
0201/458921-51

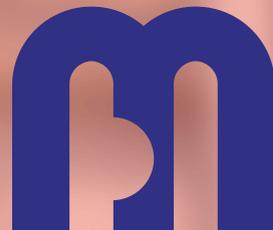
Fax:
0201/458921-50

Der eck.punkt ist ein Angebot des Markus-Hauses, einem Wohn- und Betreuungsverbund, der Menschen mit psychischen Einschränkungen unterstützt. Der Träger ist das Evangelisch-Freikirchliche Sozialwerk.

www.efs-essen.de



Wohn- und
Betreuungsverbund
Markus-Haus
Essen



Ecken und Kanten

Das Leben läuft nicht immer rund. Es gibt Ereignisse, die wie Ecken und Kanten unser Leben schwierig machen. Ecken und Kanten des Lebens – das kann eine psychische Erkrankung oder Suchterkrankung sein, manchmal auch in Kombination. Eine Herausforderung für Betroffene, Angehörige, Freunde, Arbeitgeber usw., einen Umgang damit zu finden, der das Leben wieder in ein Gleichgewicht bringt.

Wir wollen dazu informieren, beraten, begleiten. Sie müssen damit nicht alleine bleiben. Wir vom eck.punkt kennen uns damit aus und sind – für Sie nah dran.

Information im eck.punkt

Sie können sich bei uns informieren:

Was ist eine psychische Erkrankung?

Worauf muss ich achten?

An wen wende ich mich mit meinen Fragen?

Wo finde ich ärztliche oder therapeutische Hilfe?

Wer kann mich bei der Alltagsbewältigung unterstützen?

Welche Adressen der psychiatrischen, psychosozialen oder suchtbefugten (Selbst-) Hilfe gibt es in meiner Umgebung?

Beratung im eck.punkt

Ob als Betroffener, Angehöriger oder aus dem Freundeskreis bzw. der Arbeit – wir beraten gerne zu einem gelingenden Umgang mit psychischer Erkrankung und vermitteln ggf. an geeignete Angebote weiter.

Sie erreichen uns zu den angezeigten Öffnungszeiten, können aber auch telefonisch einen gesonderten Termin mit uns vereinbaren.



Inklusion im eck.punkt

Jeder hat Ecken und Kanten – ob gesund oder psychisch eingeschränkt – das können wir miteinander teilen.

Daher fördern wir durch verschiedene Veranstaltungen die Begegnung im Quartier. Ob Trialog oder Kontaktkaffee, ob Nähkurs oder Spieleabend – wir weisen durch separate Flyer und Aushänge auf unsere Veranstaltungen hin, zu denen Sie herzlich eingeladen sind.