

## **BECA OTORGADA POR FISIOFOCUS FORMACIÓN A FISIOTERAPEUTA HONDUREÑA**

Hemos hecho algunas preguntas a M<sup>a</sup> José, compañera fisioterapeuta que recientemente ha recibido una beca de fisiofocus formación para que pueda realizar un curso sobre Tratamiento de la parálisis cerebral espástica. La entrevista ha ido dirigida a conocer cómo es el día a día de un profesional fisioterapeuta en Honduras, cómo es el sistema de salud de su país, cuáles son las patologías que ve más frecuentemente y cómo cree que se puede mejorar la atención de los pacientes.

### **Esto es lo que nos ha contado...**

Mi nombre es María José Hernández Valladares, Técnico en terapia funcional, egresada de la Universidad Nacional autónoma de Honduras. En nuestro país no contamos con la licenciatura de fisioterapia a nivel público.

Actualmente laboro en el centro de rehabilitación integral de Comayagua, en donde brindo atención a la población con discapacidad tanto de la zona del departamento de Comayagua, como el departamento vecino de La Paz.

Al día atiendo alrededor de unos 12 pacientes, de distintas edades, pacientes con eventos cerebrovasculares, secuelas de fractura y niños con parálisis cerebral.



El área que más me apasiona es la pediátrica neurológica, ya que siempre he tenido más contacto con niños en comunidades donde el acceso de los servicios de salud en general son casi nulos.

## Asociación para la promoción, desarrollo de la salud y el bienestar de las personas

14 de Mayo de 2021

El sistema de salud en Honduras está prácticamente obsoleto y la población con discapacidad es una de las más olvidadas y marginadas, los profesionales tampoco tenemos las oportunidades dignas para seguirnos formando.

Obtener oportunidades como esta es de vital importancia tanto para los pacientes, como para el desarrollo profesional ya que la gran mayoría no contamos con los recursos económicos para costear cursos como estos.

Sé que este curso me ayudara a la atención más especializada de mis pacientes, me permitirá también compartir este conocimiento con mis colegas.

Las modalidades virtuales han venido a facilitar el acceso a la información, para ir rompiendo esas barreras de conocimiento con las que a veces nos enfrentamos.

Soy consciente de la importancia que es generar nuevos conocimientos que nos ayuden a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

Por otro lado, es casi imposible hablarles de una sola historia o experiencia a nivel pediátrico. He tenido la oportunidad de llenar a comunidades muy olvidadas de nuestro territorio, atender niños que nunca habían sido evaluados por un profesional de fisioterapia y ver la alegría de los padres cuando se dan cuenta que hay esperanza para que sus hijos avancen.

He visto y vivido la discapacidad infantil en carne propia, esas son cosas que te marcan y te hacen recordar cada día que debes ser mejor profesional.



Mi país aún inicia en el camino para generar ambientes más dignos y seguros para la población con discapacidad pero sé que lo lograremos.

Gracias a Dios, a Inspira Salud y Fisiofocus por esta oportunidad.