



regionen 

meisterschaften  sarnen 25



Samstag und Sonntag, 21./22. Juni 2025
Leichtathletikanlage Seefeld, Sarnen



Sprunghöhen Regionenmeisterschaften Zentralschweiz 2025 Hauteurs de saut Championnats régionaux Suisse centrale 2025

Kategorie/ catégorie	Disziplin/ discipline	Start ab/ départ de	Sprunghöhen Hauteurs de saut
U18W	Hoch hauteur	1.40	1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - / 1.58 - 1.61 - 1.64...etc mit / avec 3cm
U16W		1.35	1.35 - 1.40 - 1.45 - / 1.48 - 1.51 - 1.54...etc mit / avec 3cm
U14W		1.25	1.25 - 1.30 - 1.35 - / 1.38 - 1.41 - 1.44...etc mit / avec 3cm
U18M	Hoch hauteur	1.50	1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - / 1.68 - 1.71 - 1.74...etc mit / avec 3cm
U16M		1.40	1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - / 1.58 - 1.61 - 1.64...etc mit / avec 3cm
U14M		1.30	1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 / 1.48 - 1.51 - 1.54...etc mit / avec 3cm
U18 W	Stab perche	2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / avec 10cm
U16 W		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / avec 10cm
U14 W		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / avec 10cm
U18 M	Stab perche	2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / avec 10cm
U16 M		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / avec 10cm
U14 M		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / avec 10cm

Allfällige Limiten für internationale Meisterschaften können auch ausserhalb der Steigerungsvorgaben aufgelegt werden.
Des limites pour les championnats internationaux peuvent être réalisés aussi hors des progressions fixées.

Co-Sponsoren



SWISSLOS
Kanton Obwalden





Regionenmeisterschaften: Qualifikationsmodus 2025 für Laufdisziplinen bei 6 Bahnen

- Wenn VL und HF vorgesehen sind, sich aber am Wettkampftag weniger als 19 abkreuzen, fallen die Vorläufe aus und es finden direkt die Halbfinals statt (gemäss Zeitplan).
- Fallen die Vorläufe über 600m / 800m aus, findet der Final zur Vorlaufzeit statt.
- Bei VL am Vortag, muss ein Verzicht bis max. 30 Min nach dem VL im Rechnungsbüro gemeldet werden, damit dies noch publiziert werden kann. Am Folgetag wird nicht mehr nachqualifiziert.

Disziplin	Vorlauf	Qualifikation Halbfinal	Halbfinal	Qualifikation Final	Final	Bemerkungen
60m / 80m / 100m / 60mH / 80mH / 100mH / 110mH - bis 18 Teilnehmende: HF + F - ab 19 Teilnehmende: VL + HF + F		bis 18 Teilnehmende	bei 2 HF bei 3 HF	je 1.+2. und 2 Zeitschnellste je 1. und 3 Zeitschnellste	Final mit 6 Final mit 6	Mehr als 12 VL = Systematik wie bei 12 VL
	bei 4 VL	je 1.+2. und 4 Zeitschnellste	2 HF mit je 6	je 1.+2. und 2 Zeitschnellste	Final mit 6	
	bei 5 VL	je 1.+2. und 2 Zeitschnellste	2 HF mit je 6	je 1.+2. und 2 Zeitschnellste	Final mit 6	
	bei 6 VL	je 1.+2. und 6 Zeitschnellste	3 HF mit je 6	je 1. und 3 Zeitschnellste	Final mit 6	
	bei 7 VL	je 1.+2. und 4 Zeitschnellste	3 HF mit je 6	je 1. und 3 Zeitschnellste	Final mit 6	
	bei 8 VL	je 1.+2. und 2 Zeitschnellste	3 HF mit je 6	je 1. und 3 Zeitschnellste	Final mit 6	
	bei 9 VL	je 1.+2. und 6 Zeitschnellste	4 HF mit je 6	je 1. und 2 Zeitschnellste	Final mit 6	
	bei 10 VL	je 1.+2 und 4 Zeitschnellste	4 HF mit je 6	je 1. und 2 Zeitschnellste	Final mit 6	
	bei 11 VL	je 1.+2. und 2 Zeitschnellste	4 HF mit je 6	je 1. und 2 Zeitschnellste	Final mit 6	
	bei 12 VL	je 1. und 12 Zeitschnellste	4 HF mit je 6	je 1. und 2 Zeitschnellste	Final mit 6	

Disziplin	Vorlauf	Qualifikation Final	Final	Bemerkungen
200m	bei 2 VL bei 3 VL bei 4 VL bei 5 VL bei 6 VL und mehr	je 1.+2. und 2 Zeitschnellste je 1. und 3 Zeitschnellste je 1. + 2 ZS = A; weitere 6 Zeitschnellste = B je 1. + 1 ZS = A; weitere 6 Zeitschnellste = B 12 Zeitschnellste	Final mit 6 Final mit 6 Final A+B mit 6+6 Final A+B mit 6+6 Final A+B mit 6+6	- ab 6 VL: 6 Zeitschnellste im A Final, 6 weitere Zeitschnellste im B Final - Titelvergabe nur im A Final
400m / 400mH	Zeitendläufe: Serien bis 6 Teilnehmende. In der letzten Serie starten die nach Bestenliste 4-6 Bestklassierten.			



regionen

meisterschaften  sarnen 25



Samstag und Sonntag, 21./22. Juni 2025
Leichtathletikanlage Seefeld, Sarnen



Disziplin	Vorlauf	Qualifikation Final	Final	Bemerkungen
600m	bis 12 Teilnehmer: direkt Final ab 13 Teilnehmer: 2 VL ab 21 Teilnehmer: 3 VL ab 31 Teilnehmer: 4 VL ab 41 Teilnehmer: 5 VL	je 1.+2.+3.+4. und 2 Zeitschnellste je 1.+2. und 4 Zeitschnellste je 1.+2. und 2 Zeitschnellste je 1. und 5 Zeitschnellste	Final mit 12 Final mit 10 Final mit 10 Final mit 10 Final mit 10	- Neu: Start aus Bahnen (200m-Start) - Serieneinteilung/Bahnverteilung: gemäss Saisonbestenliste - Bahnen in dieser Reihenfolge doppelt besetzen: 5-2-4-3-6-1 - langsamste Läufer auf doppelt besetzten Bahnen
800m	bis 11 Teilnehmende direkt Final ab 12 Teilnehmende: 2 VL ab 19 Teilnehmende: 3 VL ab 25 Teilnehmende: 4 VL ab 33 Teilnehmende: 5 VL ab 41 Teilnehmende: 6 VL	je 1.+2.+3. und 2 Zeitschnellste je 1.+2. und 2 Zeitschnellste je 1.+2.+3. und 4 Zeitschnellste je 1.+2. und 6 Zeitschnellste je 1 und 2 Zeitschnellste	Final mit 11 Final mit 8 Final mit 8 Final A+B mit 8+8 Final A+B mit 8+8 Final A+B mit 8+8	- Startkurve immer in Bahnen - ab 4 VL: Seriensieger plus restliche Zeitschnellste im A Final , 8 weitere Zeitschnellste im B Final - Titelvergabe nur im A Final - Bahnverteilung Doppelbelegung: 5 / 2 / 6
1500m	Zeitendläufe: Serien bis 12 Teilnehmende. In der letzten Serie starten die nach Bestenliste 8-12 Bestklassierten.			
2000m / 3000m	direkt Final gemäss Datenblatt Läufe (Oslo-Start); ab 20 Teilnehmer: Zeitendläufe			

Co-Sponsoren

