

Reseto GmbH
 Resetoria – Die Ernährungsberatung
 Enzianstraße 6
 82319 Starnberg-Percha
 08151/555832
info@reseto.de
www.reseto.de

Qualifizierte Ernährungsberatung und -therapie
 QUETHEB e.V. Reg. Nr. Q1019ET-000747

**Kostenvoranschlag für eine ernährungstherapeutische Beratung gemäß ärztlicher
 Notwendigkeitsbescheinigung nach § 43 SGB V**

| Leistungsübersicht | Zeit in Minuten | Betrag in Euro |
|---|-----------------|----------------|
| Ziele der Ernährungstherapie: <ul style="list-style-type: none"> • Motivation zu einem gesunden, bedarfsgerechten Essverhalten und damit Unterstützung der Therapie der vorliegenden Erkrankung • Langfristige Verbesserung der Gesundheit und der Lebensqualität • Reduktion/Vermeidung Medikation | | |
| Erstberatung: | 70 Min | 126 Euro |
| <ul style="list-style-type: none"> • Ernährungstherapeutische Intensivanamnese • Sichtung von mitgebrachten Befunden • Persönliche Zielformulierung • Analyse des bisherigen Essverhaltens • Anleitung zum Führen eines Ernährungstagebuchs • Informationen zum Krankheitsbild • Erstellung von Tagesplänen, Rasterplan Ergänzende Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> • Körpervermessung und Vitalparameter (BIA, Größe, Gewicht, Bauch- und Hüftumfang, Blutdruck, Puls) | | |
| Folgeberatungen: | 100 Minuten | 180 Euro |
| Individuelle Zeitaufteilung der Themen nach Bedarf und aktuellem Anliegen | | |

| | | |
|--|-------------|-------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Vertiefende Informationen über das • Krankheitsbild unter Berücksichtigung der individuellen Pathophysiologie • Auswertung Ernährungsprotokoll • Optimierung des Koch- und Einkaufsverhaltens unter Einbeziehung des sozialen Umfelds und der Alltagssituation • Unterstützung bei der praktischen Umsetzung der Maßnahmen (Mahlzeitenplanung etc.) • Erarbeitung individueller Austausch-/Veränderungsmöglichkeiten • Förderung der Bereitschaft zur langfristigen Umsetzung • Erstellung von Tages- und Wochenplänen unter Berücksichtigung der individuellen Lebenssituation | | |
| Pauschale für Auslagen, Material, Porto | | 15,00 Euro |
| Summe | 170 Minuten | 321,00 Euro |

Dieser Kostenvoranschlag stellt eine Einschätzung aufgrund der genannten Diagnose dar. Der tatsächlich individuelle Zeitbedarf kann abweichen. Es wird die in Anspruch genommene Zeit abgerechnet.

Das Honorar für eine Beratungseinheit Ernährungstherapie (50 Minuten) beträgt 90 €.

Es wird die in Anspruch genommene Zeit abgerechnet. Mindestberatungszeit pro Termin sind 25 Minuten.

Das Honorar ist angelehnt an die Honorarempfehlungen des Berufsverband Oecotrophologie e.V.