



Angst-Therapie

Psychotherapeutische Praxis nach dem Heilpraktiker-Gesetz

Heike Eberius-von Hammel, Astrid-Lindgren-Straße 6, 61279 Grävenwiesbach, Telefon: 06086 39 80 15, E-Mail: heberius@aol.com, www.angsttherapie-online.de

Meine Klientinnen und Klienten

Jedem, der seine Ängste loswerden will, helfe ich herzlich gern.

*Mir ist wichtig, dass es dir klar ist, dass du gefordert wirst. Du musst bereit sein, das was ich dir beibringe, fleißig zu üben. „**Ohne Fleiß kein Preis**“ hieß es auf einem meiner Kinderspiele von früher – genau das trifft hier den Kern. Du selbst musst an der Umstrukturierung deines Gehirns mitwirken, denn es ist dein Kopf. Du kannst ihn nun einmal nicht bei mir ablegen und ich repariere ihn und verdrahte die Leitungen neu, wie bei einem kaputten Lichtschalter.*

Du musst deine Ängste loswerden wo I l e n. Wenn du, wie ein satter Tiger, nur an ein wenig an deiner Beute herumschnüffelst, dann reicht das nicht. Dein Wille muss da sein!

*Bei mir geht es zwar um ernste Angelegenheiten – aber die **Therapie macht Spaß!** Du wirst schon deshalb ordentlich ranklotzen, weil es dir Freude macht!*

*Du solltest dir auch bewusst sein, dass ich keine Ärztin und kein Psychiater bin. Solltest du also mit mir über deine Blutwerte reden wollten etc., bin ich nicht der richtige Ansprechpartner. Ich behandle auch **keine schweren psychischen Störungen**, wie zum Beispiel: Schizophrenie, organische psychische Störungen, Drogenabhängige, schwere Depressionen, Borderliner, tiefgreifende Entwicklungsstörungen und so weiter. Wende dich diesbezüglich bitte an einen Psychiater oder Neurologen..*

Nun fürchte dich nicht, bei mir anzufragen. Ob ich dir helfen kann, wird ein Telefonat klären. Eine E-Mail zu schreiben, ist völlig ungefährlich und unverbindlich.

Heike Eberius-von Hammel