

PferdePuls



Kontakt

www.hofpferde.de
0178/9171112

Für Fragen schreib uns gern eine
E-Mail an: info@hofpferde.de

Anmeldung hier:



hofpferde.reitbuch.com/course.php

hofpferde Seifertshain
Mittelstr. 50
04463 Großpösna OT Seifertshain

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Sommerferien 2025
21.-25. Juli



- Alter: 14-18 Jahre
- in einer Gruppe von 8 Teilnehmerinnen
- Resilienzcoaching, Pferdezeit (Reiten&Bodenarbeit) und viele gemeinsame Erlebnisse
- Tagesteilnahme 9.00-17.00 Uhr und eine Übernachtung
- du musst keine Pferdeerfahrung mitbringen, wir können alles gemeinsam lernen und tun

Reiten & Bodenarbeit:

Reiten ist für Anfängerinnen bis 65kg und für Fortgeschrittene bis 75kg möglich. Dennoch können alle unsere Ponys auf eine besondere Weise erleben, denn die Arbeit vom Boden aus ermöglicht eine enge Verbindung und wertvolle Erfahrungen mit ihnen.



Finde deine innere Stärke im Einklang mit dir selbst, getragen vom Rhythmus der Pferde.

Pferde als Spiegel deiner Emotionen
wertvolle Erkenntnisse für den Alltag

Selbsterfahrung & Reflexion
deine Stärken & Grenzen entdecken

Pferdezeit

Pflegen, Bodenarbeit oder Reiten

Gemeinschaft & Partizipation
zusammen wachsen & den Ablauf gestalten

Resilienz & persönliche Krisenkompetenz
Strategien für innere Stärke entwickeln

Austausch & Spaß
Gleichgesinnte treffen, Neues ausprobieren

Selbstständigkeit im Alltag
gemeinsame Essensplanung & Übernachtung



Resilienz-Coaching

In dieser besonderen Woche begleiten dich unsere Pferde und die Gruppe auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen, Klarheit und innerer Widerstandskraft. Gemeinsam entwickeln wir Strategien für den Umgang mit Herausforderungen, Unsicherheiten und Veränderungen. Du lernst, deine eigenen Stärken bewusst einzusetzen. Erlebe eine Woche, die dich weiterbringt in deinem eigenen Tempo, mit der Unterstützung der Pferde.



Eure Ferienwoche wird begleitet von:

- unseren Hofpferden - ausgebildet für pädagogische Angebote und Coaching
- unserem Helferinnenteam - kreativ, empathisch und pferdeerfahren
- Anne Lau - Sozialpädagogin, Trainer B Reiten, Reittherapeutin und Coach
- Anna Habermann - Sozialpädagogin, Trainer C Reiten, Reittherapeutin
- Tanja Schulze - Pferdewirtschaftsmeister, Trainer A Reiten, Bewegungstrainer nach E.Meyners

UNSER
KONZEPT



denkMAL Schutz Pferd®
Miteinander – Aufmerksam – Lernen

www.hofpferde.de