



# SOMMER- WOHLFÜHL- WOCHENENDE FÜR FRAUEN

Bei dir ankommen, loslassen was du nicht mehr brauchst, Leichtigkeit leben, Kraft tanken... in einem vertrauensvollen, inspirierenden Miteinander



**09. - 10.08.2025**



**SCHLOSS RETZHOF BEI  
LEIBNITZ**



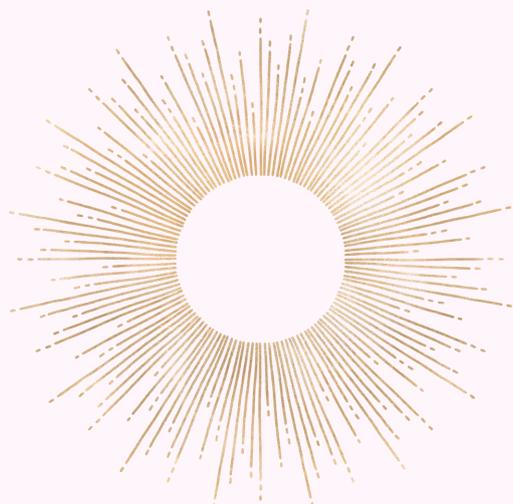
**www.styriak.at**  
office@styriak.at

Samstag, 09.08.2025

- 9:00 ☞ Kaffee zum Ankommen
- 9:30 ☞ Workshop
- 12:30 ☞ Mittagspause
- 14:30 ☞ Workshop
- 18:00 ☞ Abendessen
- 19:30 ☞ Abendeinheit

Sonntag, 10.08.2025

- 7:30 ☞ Guten-Morgen-Yoga (opt.)
- 8:00 ☞ Frühstück
- 9:00 ☞ Workshop
- 11:00 ☞ Pause
- 11:30 ☞ Workshop
- 12:30 ☞ Ende



**NIMM DIR, WAS DIR GUT TUT!  
WAS DICH ERWARTET:**

Tauche ein in dich selbst, spüre deine Weiblichkeit und die Kraft deines Herzens

Schenke dir Wertschätzung für dich selbst und erkunde neue Facetten deiner Persönlichkeit

Entdecke Energiequellen und Wege, Herausforderungen mit mehr Vertrauen und Leichtigkeit zu meistern

Probiere dich aus - Lass deiner Kreativität freien Lauf und finde neue, kreative Ausdrucksformen für deine Gedanken, Gefühle und deinen Körper

Feiere dich - Schenke dir selbst diese Auszeit, um zu entspannen, zu genießen und neue Perspektiven zu gewinnen