

Vorbereitungskurs Ehrenamtliche Hospizbegleitung 2024 - 2025

Nr.	Datum	Zeit	Thema	Dozentin	Ort
1	Mittwoch, 04.12.24	18.00-21.00	Einführung –und Kursmethoden Kennen lernen	Ulla Lauterbach Christina Thorand Andrea Schabus	
2	Mittwoch, 11.12.24	18.00-21.00	Einführung in die Hospizgeschichte Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen	Ulla Lauterbach	
3	Mittwoch, 08.01.25	18.00 -21.00	Der Koffer für die letzte Reise Wie geht Sterbebegleitung?	Ulla Lauterbach	
4	Mittwoch, 15.01.25	18.00-21.00	Sterben, Tod und Trauer Meine Erfahrungen und mein Umgang damit	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
5	Fr 24. - Sa 25.01.25	18.00-21.00 10.00-16.00	Wahrnehmung und Interpretation Kommunikation Einführung und Übungen / Anwenden nach Schulz v Thun / Carl Rogers	Ulla Lauterbach Andrea Schabus	
6	Mittwoch, 05.02.25	18.00- 21.00	Hospizlich palliative Haltung, gesellschaftspolitische Verortung, Netzwerke	Andrea Schabus	
7	Fr 21. - Sa 22.02.25	18.00-21.00 10.00-16.00	Religion und Spiritualität – Erfahrungen in der eigenen Lebensgeschichte Biografie - Bedeutung für die Begleitung am Lebensende	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
8	Mittwoch 05.03.25	18.00-21.00	Demenz – das Krankheitsbild Ist Sterben mit Demenz anders?	Ulla Lauterbach	
9	Fr 21.- Sa 22.03.25	18.00-21.00 10.00-16.00	Verbale und Nonverbale Kommunikation Übungen für die Sterbe- und Trauer- Begleitung in der Praxis	Ulla Lauterbach Andrea Schabus	
10	Mittwoch, 09.04.25	18.00-21.00	Demenz - Einfühlsame Kommunikation Validation- Übungen für die Praxis	Ulla Lauterbach	
11	Mittwoch, 07.05.25	18.00-21.00	Einblick in mögliche Praxisbegleitungen Organisation des Praxiseinsatzes: Hospitation mit dem Palli Team SAPV PCT Ost Praktikum im Altenpflegeheim und im stat. Hospiz PRAXISPHASE Mai- Juli	Christina Thorand Andrea Schabus	

12	Fr 23.- Sa 24.05.25	18.00-21.00 10.00-16.00	Alter, Gesundheit und Krankheit, Sterben und Tod An –u. Zugehörigen begegnen und sie begleiten, Situation, Rolle und Bedürfnisse, familiäre Systeme und Prozesse	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
13	Mittwoch, 04.06.25	18.00-21.00	Besuch bei einer Bestatterin	Ulla Lauterbach	
14	Fr 20. - Sa 21.06.25	18.00-21.00 10.00-16.00	Eigene Trauererfahrungen Trauerphasen- und Trauermodelle die die Trauer verstehen lassen	Ulla Lauterbach	
15	Mittwoch, 09.07.25	18.00-21.00	Praxisreflexion Auswertung des Gelernten für die Praxis Ausblick in die Zeit nach dem Vorbereitungskurs	Ulla Lauterbach Christina Thorand	
16	Fr. 18.- Sa. 19.07.25	18.00-21.00 10.00-16.00	Symptomlinderung am Lebensende Berührung von sterbenden Menschen Selbstfürsorge in der Begleitung Gestaltung des eigenen Schutzraumes	Ulla Lauterbach Andrea Schabus	
17	Mittwoch, 06.08.25	18.00-21.00	Offene Fragen...	Ulla Lauterbach	
18	Fr 22.- Sa.23.08.25	18.00-21.00 10.00-16.00	Reflexionsübungen Auswertung der Schulung 8 Schritte der Sterbebegleitung Abschlussfeier	Ulla Lauterbach Christina Thorand Andrea Schabus	