



MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Maintien et Actualisation des Compétences SST

OBJECTIFS

- ✓ Maintenir les compétences nécessaires à la prévention des risques de l'entreprise et des gestes de secours destinés à maintenir l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.

Public : Tout public

Prérequis : Avoir validé la formation « Sauveteur Secouriste du Travail, Formation Initiale »

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

- **Un temps spécifique de formation sera consacré à la prévention des risques de transmission du COVID-19.**
- **Retours d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours :**
 - Actualisation de la formation en fonction de la réglementation,
 - Prévention... chasse aux risques, planche, Tutoprev différents secteurs,
 - Rappel sur la prévention,
 - Soustraire la victime au risque.
- **Examiner, alerter ou faire alerter, secourir :**
 - La victime saigne abondamment,
 - La victime s'étouffe,
 - La victime se plaint d'un malaise,
 - La victime se plaint de brûlures,
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements,
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
 - La victime ne répond pas mais elle respire,
 - La victime ne répond pas et ne respire pas (massage cardiaque, défibrillation).
- **Mise en situation avec scénario**, proposant des mesures de prévention sous forme de questions. Savoir faire les gestes de secours ou une description du geste, choisir l'action appropriée au résultat à atteindre, face à face pédagogique.

Le stagiaire devra être présent tout au long de la formation et devra valider les 2 épreuves certificatives pour valider son certificat SST.

Certificat valable 24 mois, la prolongation de celui-ci est conditionnée par le suivi d'un nouveau stage « MAC SST ».

Durée :

7 heures en présentiel

Tarif :

150 € HT par personne

800 € HT par groupe

Nombre de stagiaires par

session : 4 à 10 personnes

Délai d'inscription :

1 mois en financement OPCO/entreprise ;

1 semaine en financement personnel

Calendrier :

Sur demande

Lieu :

Centre de formation ou

sur site client

Intervenant :

Formateur habilité par l'INRS

Moyens pédagogiques :

Mannequins adulte, enfant, nourrisson – Défibrillateur – Aide-mémoire distribué à tous les participants

Modalités d'évaluation :

Évaluation selon grille de certification INRS – Évaluation à chaud – Attestation de fin de formation – Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (si réussite à l'évaluation)

Modalités d'animation :

Exposés, exercices pratiques, cas concrets, simulations d'accidents

Accessibilité handicap :

Formation accessible aux salariés en situation de handicap

MAJ le 28/04/2025

