

2024, 11, 14

5G

昭和大学病院 糖尿病代謝内分泌内科 黒川 育朗



知ってる？
“**糖尿病**”って世界で**6**秒に
1人の命を奪ってるらしい

8:46

実は、日本国民の**6**人に**1**人
が“**患者**”か“**予備軍**”だから、
もはや他人事じゃないですよ

既読
8:50



でも、ぜいたく病、不摂生、中高年の病気
なんて“**偏見**”や“**誤解**”が多いね

8:55

11月14日は“**世界糖尿病デー**”
まずはこの機会に少しでも
糖尿病について学ぶことが大事ですね

黒川先生から連絡だ・・・
確かに・・・糖尿病ってよく聞くけど、
どんな病気なんだろう・・・？

糖尿病って、結局どんな病気なんですか？
実は僕も、先日の健診で糖尿病と言われましたが・・・
めちゃめちゃ元気なんですよ！。なにが怖いんですか？

“血糖値”が高くなる病気・・・なんだけど、
実は、ほとんどの人(軽症の人)は症状がないんだよね。
そこが逆に怖いところでもあるけどね・・・。
症状がある頃には、既に重症の可能性あり！
そして、症状がなくても糖尿病は**“合併症”**が怖いんだ！

合併症・・・って何ですか？

神経、眼、腎臓がやられてしまったり・・・
あとは、体中の大事な太い血管が傷ついて、
心筋梗塞、脳卒中、足壊疽などが代表的かな。

それは怖いっ・・・!!!

糖尿病治療はこの特徴的な合併症を防ぎ、
糖尿病がない人と変わらない
生活の質(QOL : quality of life) と寿命を実現することなんだ

そもそも、なんで糖尿病になるんですか？

“インスリン”(血糖値を下げるホルモン)が重要かな。
様々なタイプ(1型糖尿病、2型糖尿病・・・など)があるけど
①インスリンの効きが悪くなる ②インスリンの出が悪くなる
・・・のいずれか、もしくは両者のために糖尿病になることが多いよ

インスリンについては分かりましたが、
糖尿病になってしまう**そもそもの原因**って何なんですか？

原因には
**遺伝、生活習慣(運動不足・過食)、加齢、
自己免疫、薬剤性、膵性、妊娠、**
などなど、色々あるよ

糖尿病になる人に原因があるってことですよ？
ファストフード食べ過ぎで、運動不足で、太っちゃって…
自堕落な生活してる人達の病気ってことですね…

それは違うよ！ さっきも言ったけど、遺伝的な要素の
影響も多いし、(アジア・太平洋地域の患者数は全世界の1/3)
それと生活習慣以外にも色々な要因がある！

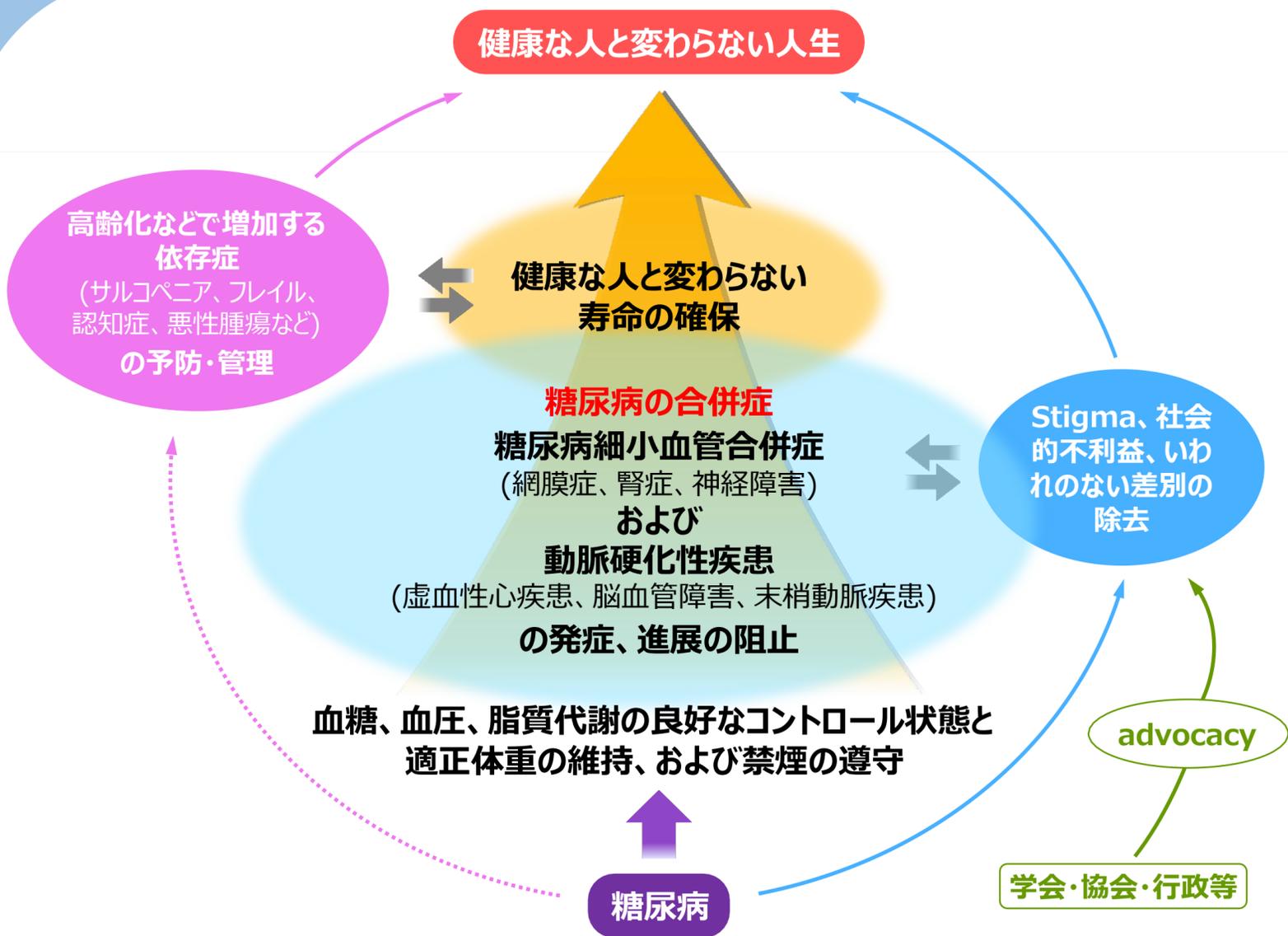
そういう**偏見(スティグマ Stigma)・誤解**を
なくしていくことは、とても重要だし、
最近では糖尿病の治療も進歩していて、
糖尿病患者でも普通の人と変わらない人生を送れるはずなんだ

糖尿病の治療って、食事と運動療法ですか…？

もちろん**食事療法**と**運動療法**はとても大事だし、
糖尿病治療薬もここ最近で著しい進歩を遂げてる！
詳しくは井上先生、白神先生が解説しているよ。

なるほど…。
僕って糖尿病について全然知らなかったようです…。
正しい知識を身につけることが大事ですね。

そうだね。
今までの話をまとめると、下の図のようになるよ。
糖尿病についての更なる詳細なトピックについては、
昭和大学病院の“世界糖尿病デー”で
各部門の専門家達がお話するから、チェックしてみてね！



日本糖尿病学会編・著,糖尿病治療ガイド2020-2021,P.31,文光堂,2020

すごく勉強になった…。!!!
他の発表も見よう…。!!!