



Tätigkeitsfelder & Angebote



PräventivGesund
Bad Salzuflen



BENJAMIN KRAMER
DOZENT UND BERATER
FÜR BWL UND VERWALTUNG



Immer wieder im Leben steht man vor Herausforderungen und Problemen oder man fühlt sich anders und unverstanden. Dieses hat oftmals Folgen für Körper und Geist. In diesen Situationen unterstütze ich Sie mit der Hilfe zur Selbsthilfe.

Themenschwerpunkte sind u.a.:

Gesundheit - Stress - Hochsensibilität - Entspannung - Prävention - Ich-Stärkung - Achtsamkeit - Lebens- und Jobcoaching

Gesundheit für Körper und Geist

Ich möchte Sie bei dem unterstützen, was Sie brauchen - Hilfe zur Selbsthilfe - durch Wissenstransfer, Beratung, Coaching, Entspannungsübungen, u.v.m.

Konzepte und Herangehensweisen - gemeinsam erarbeitet - für ein gutes körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Beratung Einzel, Paare, Gruppen

Gesundheit, Achtsamkeit, Stressbewältigung, Ich-Stärkung, Jobcoaching, Prävention, Hochsensibilität, Persönlichkeitsentwicklung, Identitätsfindung, Atemübungen, Fantasiereisen, Sexualität, Beziehungen, ...

Coaching für Unternehmen

Vorträge und Veranstaltungen zu vielen Themenkomplexen im Bereich Gesundheit und Prävention, Beratung und Coaching von Mitarbeitenden, sowie spezielle Beratung und Coaching von Führungskräften

Kursangebote und Vorträge

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Achtsamkeit, Atemübungen, Hochsensibilität, Stressbewältigung, Fantasiereisen, weitere Themen auf Anfrage



Ich unterstütze gerne Menschen und Unternehmen dabei ihren Weg zu machen und dieses durch Wissensvermittlung in unterschiedlichsten Formen. Insbesondere die Begleitung in eine positive und erfolgreiche Zukunft steht hier für mich im Vordergrund.

Wachstum durch Wissen

Als Dozent, Lehrkraft, Berater, Freelancer und Coach für

BWL · VWL · Rechnungswesen · Verwaltungswesen · Organisation · Finanz- und Risikomanagement · Führung · Kommunikation · Gesundheit · Prävention · Job

kann ich Ihnen diese Unterstützung bieten.

Unterricht / Lehre

Ich stehe Ihnen für Unterrichtstätigkeiten in den Themen BWL, VWL, Finanz- und Risikomanagement, Rechnungswesen, Wirtschaftslehre, Organisation, Führung, Verwaltungswesen und Kommunikation gerne zur Verfügung und unterstütze ich Sie in der Lehre.

Schulung / Vortrag

In meinen Kernkompetenzen (siehe Unterricht) biete ich Schulungen und Vorträge jeglicher Art an. Ob einmalig zu einem Spezialthema oder eine länger laufende Schulungsmaßnahme. Individuell nach Ihren Wünschen.

Coaching

Ich unterstütze Sie gerne als Coach in unterschiedlichen Themenfeldern. Zum Beispiel: Führungskräftecoaching, Jobcoaching, Gesundheitscoaching, Coaching von Sozialkompetenzen, Organisationscoaching, etc.



Benjamin Kramer

Bankkaufmann, Betriebswirt
langjährige Führungskraft & Dozent
ausgebildeter Coach
Gesundheitsberater
Präventionscoach
Fachberater Hochsensibilität
Coach "positive Psychologie"

PräventivGesund Bad Salzuflen, Lehmkuhlstr. 21, 32108 Bad Salzuflen

Benjamin Kramer - Dozent und Berater, Schülerstr. 24, 32108 Bad Salzuflen

Tel.: 01 56 78 56 72 66 / Mail: coach-owl@gmx.de / www.pg-bs.eu / www.dozent-owl.de

Für weitere Informationen, Kontaktaufnahmen, Terminbuchungen, etc. bitte den jeweiligen QR-Code nutzen.



PräventivGesund

Bad Salzuflen



BENJAMIN KRAMER

DOZENT UND BERATER
FÜR BWL UND VERWALTUNG

