



BANANE AN WINTERQUARK

von Katja Kleffner

ZUTATEN

200 g Banane
100 g Magerquark
2 Eier
1 EL Öl (flüssig)
10 g Carob-Pulver
(*Johannisbrothbaum*)
2 Msp Koriander-Pulver
1 Msp Anis-Pulver
1 Msp Kardamom-Pulver
150 g Kartoffelmehl
150 g Buchweizenmehl
(evtl. Wasser bis z. Konsistenz)

ZUBEREITUNG

- alle Zutaten pürieren und zu einem Teig in "Pfannkuchenteig"-Konsistenz verarbeiten.
- in die gewünschten Backmatten füllen
- und ab in den vorgeheizten Backofen.

BACKZEIT:

bei 150° C / Umluft
Gr. S: ca. 30-40 Min.
Gr. M: ca. 50-60 Min.
Gr. L: ca. 70-80 Min.
(je nach Motividicke/größe)

Bei Bedarf nachdörren!

