

An die Verordner*Innen

Sehr geschätzte*r Kolleg*In, Sie haben die Möglichkeit, Ergotherapie als Heilmittel zu verordnen ("Muster 13"). Nur nach vollständigem Ausfüllen (inkl. Stempel und Unterschrift) darf ich mit der Therapie beginnen. Bei Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu mir auf. Vielen Dank.

Jugendliche

Ich möchte euch einladen, in meiner Praxis eine Therapie auf Augenhöhe zu beginnen. Unter Berücksichtigung eurer aktuellen Lebenssituation (Zuhause, Schule, Hobbies, Freundeskreis, Zukunftsgedanken) und Erfahrungen möchte ich euch unterstützen, eine Zukunft mit Zielen, Wünschen und Perspektiven anzubahnen und diese Schritt für Schritt zu verfolgen.

Erwachsene

In einer angenehmen Atmosphäre finde ich mit Ihnen heraus, wie ich Sie am besten und wirkungsvoll unterstützen kann. Was sind Ihre Wünsche und Ziele?
Im Therapieprozess nehmen wir vorhandene Ressourcen in den Blick und erarbeiten, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, hilfreiche Strategien.

Erlebte Selbstwirksamkeit führt zu einer Steigerung der Lebenszufriedenheit.



Ergotherapie

psychisch-funktionell für
Jugendliche und Erwachsene



Einzeltherapie

In Einzelsitzungen arbeiten wir gemeinsam daran, Ihre/ eure Lebenssituation zu verbessern. Dafür schauen wir uns konkrete Schwierigkeiten an und entwickeln hilfreiche Handlungsstrategien.

Gruppentherapie

In Kleingruppen mit bis zu 6 Teilnehmer*Innen arbeiten wir themenzentriert (Achtsamkeit, Alltagsgestaltung, Skills zum Umgang mit Hochspannung, Umgang mit Gefühlen etc.).

Persönlich und Individuell

Jeder Mensch ist einzigartig in Lebenswelt, Erfahrungen und Zukunftsgestaltung. Ich richte mich bei allen Behandlungsangeboten nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen. Gemeinsam setzen wir persönliche Ziele, die wir innerhalb einer abgestimmten Behandlungsdauer erreichen wollen.



Veränderung entsteht durch Tun.

Telefon: 0451 58232744

Engelsgrube 51, 23552 Lübeck

E-Mail: Kontakt@ErgotherapieSvenPeters.de

www.ErgotherapieSvenPeters.de