



Zu Gast

Dr. med. Katrin Schaudig & Katrin Simonsen - Gynäkologin & Journalistin

Mi 15.10.2025 | 18:00 | DER TAG in Berlin & Brandenburg

Neun Millionen Frauen sind in Deutschland derzeit in den Wechseljahren. Im ARD-Podcast "Hormongesteuert" besprechen die Journalistin Katrin Simonsen und Dr. Katrin Schaudig, Gynäkologin und Präsidentin der Deutschen Menopause Gesellschaft, diese Lebensphase - die zwar ganz natürlich, oft aber auch von vielfachen Beschwerden belastet ist. Wichtig ist ihnen seit dem Start ihres millionenfach abgerufenen Podcasts vor zwei Jahren, im Austausch mit ihren Hörerinnen zu sein - und das Thema aus der Tabuzone zu holen.



In ihrem Buch "Hot Stuff - Wechseljahre-Wissen to go" haben die beiden nun die wichtigsten Fragen zu den Wechseljahren klar und verständlich aufbereitet und gehen auf die Vielzahl der Symptome ein; außerdem erklären sie biologische Zusammenhänge, erläutern Therapiemöglichkeiten und geben praktischen Rat. Wie wichtig es ist, aufgeklärt und gut informiert zu sein, darüber sprechen wir kurz vor dem Welt-Menopause-Tag am 18. Oktober mit unseren Gästen Dr. Katrin Schaudig und Katrin Simonsen in "DER TAG in Berlin & Brandenburg".

Alle Gäste zum Nachschauen

[Zum Nachschauen](#)

Unsere Gäste im Studio

[\(/der-tag/gaeste/Gaeste.html\)](#)

Wer im Studio von "DER TAG in Berlin & Brandenburg" sitzt, der plaudert gern mal aus dem Nähkästchen. Mal sind es Stars, Musikerinnen, mal Helden des Alltags und auch Köche, Notfallseelsorgerinnen und Bauern. Sie reden über Ihr Leben, Ihre Geschichten, Ihre Erlebnisse und Ihre Werke - und wir hören zu!