

Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung
- Notizbuch zum freien Schreiben, Kugelschreiber, Bleistift und Radiergummi
- sowie für unsere gemeinsamen Pausen einen leckereren glutenfreien kulinarischen Beitrag.

Zeit

Samstag 11 – 19 Uhr

Sonntag 11 – 15 Uhr

Kosten

175,00 EUR Seminar

Sei herzlich
willkommen



Seminarort

Yoga Vidya Zentrum Lichtpunkt
Bürenbrucher Weg 19/Ecke Eichendorffstraße
58239 Schwerte-Ergste

Parkplätze vor dem Haus.

7 min Fußweg von Bahnhof Schwerte-Ergste mit der RB53, meistens halbstündlich von Dortmund nach Iserlohn verkehrend.

Kochgelegenheit und Kühlschrank vorhanden.
Getränke, Kaffee und Tee werden gestellt.



Viviane Weyh

Jg. 1968

Coachin für kreative
Selbstentfaltung
Hagen

www.vivianes-seelenkunst.com



Karin Sander

Jg. 1961

Heilpraktikerin & Schamanin
Schwerte

www.naturheilpraxis-karin-sander.de

Anmeldung und Kontakt

Karin Sander ☎ 02304 - 3079 802
postfach@sander-karin.de

Viviane Weyh ☎ 02331- 7811 698
seelenkunst@posteo.de

Freies Schreiben trifft Schamanismus

22.11.2025

11 – 19 Uhr

23.11.2025

11 - 15 Uhr

Schwerte-Ergste

Viviane Weyh, kreative Coachin
Karin Sander, Schamanin

Freies Schreiben - Trancen - Träumen

Sich finden

in Worten

in Bildern

Dieses Wochenendseminar verbindet das intuitive, freie Schreiben mit der Kraft schamanischer Reisen. In einem geschützten Kreis tauchen wir ein in die innere Bilderwelt und bringen sie über das Schreiben in eine Form. Worte werden zu Spiegeln Deiner Seele, zu Botschaftern aus einer tieferen Wirklichkeit. Das schamanische Reisen begleitet Dich dabei als Wegweiser und Türöffner – zu Deinem inneren Wissen, Deinen Kraftquellen und heilsamen Impulsen. Lass uns gemeinsam in die Tiefe tauchen und schauen, was in diesem Prozess geboren werden möchte.

Intuitive Schreibphasen unterstützen dich dabei, deiner eigenen Wahrheit auf die Spur zu kommen und deiner Seele zu lauschen. Schamanische Reisen führen dich in geführten inneren Bildern zu den Themen, die dich bewegen und öffnen Räume für Erkenntnis und Selbstheilung.

Redestabunden, Tanz und kleine Zeremonien begleiten dich auf diesem Weg und geben deinen Erfahrungen Gestalt. Im achtsamen Miteinander entsteht ein Raum, in dem du gehört und gesehen wirst. Zeiten des Rückzugs und der Stille laden dich ein, bei dir selbst anzukommen und nach innen zu lauschen.

Viviane & Karin

Viviane Weyh und Karin Sander werden dieses Wochenende gemeinsam gestalten.

Viviane Weyh

Viviane begleitet Frauen in Zeiten des Wandels mit einem ganzheitlichen Coaching, das freies intuitives Schreiben mit Achtsamkeit, kreativen Ausdrucksformen, Körperarbeit und Ritualen verknüpft. Sie erschafft Erfahrungsräume für Selbstwahrnehmung, innere Klärung und seelische Rückverbindung - für die (Neu) Entdeckung der eigenen inneren Weisheit.

Karin Sander

Karin ist Schamanin und verbindet seit über 20 Jahren die sicht- und unsichtbaren Welten. Mit vielen Ausbildungsangeboten bringt sie seit 2016 die faszinierenden Aspekte der schamanischen Welt immer wieder etlichen Teilnehmer*innen auf spannende Weise näher:

Karin wird den Kurs mit schamanischen Elementen bereichern und dich mit dem heiligen Rauch in ihren Gebeten mit der Chanunpa/ der heiligen Pfeife, Trommelklängen und Trance-Tanz-Sequenzen in deinen Prozess der Transformation kraftvoll unterstützen.

Schreiben und Sein im Kontakt mit Mutter Erde

An diesem Wochenende werden sich freies Schreiben und schamanische Elemente abwechseln.

Beim freien intuitiven Schreiben lassen wir alles in das Papier fließen, was sich zeigen möchte - ohne Beurteilung, ohne stilistische Vorgaben - einfach frei und lebendig. Egal, ob es Bilder sind, Bruchstücke, Worte oder ganze Sätze - alles darf ungefiltert da sein und ausgedrückt werden.

Der kreative Ausdruck mit Worten wird dabei ergänzt durch achtsame Innenwahrnehmung in Tanz, Trance und Trommelreisen und Stillemomenten im schamanischen Kontext.

Sitzend schreibend, barfuß tanzend oder liegend reisen werden wir immer Mutter Erde unter uns spüren, mit ihr in Verbindung bleiben und ihre Unterstützung wahrnehmen.

Wir schreiben, was sich zeigen will.

Wir reisen, um uns zu erinnern.

Wir lauschen dem Flüstern der Seele.

Erzähle mir, du mein Herz.

