

Frédérique Laurent gagne le marathon du Pôle Nord



Les Laboratoires COPMED partenaires de Frédérique Laurent.

Il était dit que le froid serait un élément clé de cette aventure... le 8 avril, Frédérique Laurent et Christophe Lebrun ont embarqué avec les 57 concurrents du marathon à destination du camp polaire Barneo pour disputer le marathon du Pôle Nord.

Extrait de la newsletter n°06 d'avril 2017 : <http://www.marathoniensdelextreme.fr/>

AU SOMMET DU GLOBE

Un fabuleux décor, une lumière unique et cristalline, une blancheur immaculée, le décor est planté. Mais pour Frédérique et Christophe, le maître mot lors de leur arrivée sera : adaptation !

Le départ du marathon sera donné le soir même après 2h30 de préparations et d'organisation (équipement, ravitaillement, etc.). Ils devront courir « toute la nuit » en plein jour pour réaliser les 42 km de l'épreuve sous des températures glaciales.

SOUS LE SOLEIL DE MINUIT

Le départ de la 15^{ème} édition du marathon du Pôle Nord est finalement lancé à 22h30. Frédérique et Christophe sont le premier couple français à espérer boucler le tour du monde des marathons (5 continents et 2 pôles) et dédient ce marathon de l'extrême aux enfants malades sou-

nus par Guy Dumont, fondateur de l'association Monsieur Nez Rouge.

« Le ciel est bleu, le froid intense (-36°C), le vent modéré au moment du départ. Nous allons enchaîner 13 boucles de 3,3 kilomètres autour du pôle géographique. Libre à chacun de gérer au fil des tours les pauses ravitaillement, boisson chaude et change. Nous optons avec Frédérique pour un arrêt toutes les 2 boucles, soit environ 50 minutes entre chaque arrêt. Rester concentrés, s'alimenter, s'hydrater, se réchauffer. A près de 1200 calories à l'heure, dans ce milieu extrême, il faut veiller à tout pour se protéger et durer. » nous explique Christophe.

La banquise est belle, mais parsemée d'embûches. De crêtes en creux, de zones solides et durcies par les vents en passages où la neige molle s'accumule, les foulées sont de plus en plus difficiles au fil des tours.

RECORD DE FROID SUR LA COURSE : -42°C

Le soleil, bas sur l'horizon joue le spectacle des ombres et laisse découvrir un parcours changeant au fil des heures. Les concurrents perdent progressivement la notion du temps, concentrés sur le nombre de tours plutôt que sur le chrono. Après le 21^{ème} kilomètre, le vent se renforce et nous allons en faire l'expérience

glacante. Le thermomètre chute à -42°C. « Capuches rabattues, cagoule, bonnet et gants ajustés. Les zones de froid sur le corps peuvent vite se transformer en gel aux conséquences douloureuses. Malgré tout, Frédérique poursuit sur un rythme régulier et soutenu, tandis que Christophe est contraint de ralentir l'allure. Passage délicat, compensé par la beauté des lieux et fantastique chevauchée finale pour Frédérique qui se joue des dernières difficultés. » soulignent Frédérique et Christophe.

VICTOIRE FRANÇAISE

Frédérique franchit la ligne d'arrivée en 6h21' et remporte le marathon du Pôle Nord pour les femmes, assortie d'une belle 10^{ème} place au classement général. La victoire et une grosse émotion au moment de ce doublé historique : Frédérique vainqueur au Pôle Sud et au Pôle Nord !

Christophe boucle le marathon en 7h03', à la 15^{ème} place, pour sa seconde participation en 6 ans.

Frédérique et Christophe Lebrun, premier couple français, marathonien en conditions extrêmes sur tous les continents et aux 2 pôles ! ■

Frédérique LAURENT - Christophe LEBRUN <http://www.marathoniensdelextreme.fr/>