



ANANDA  
Ayurveda · EssGenuss

# MARIA ZENZ

## Dozentin Kräuterwissen

Kräuterpädagogin



„Mit meiner Arbeit möchte ich dazu beitragen, Mutter Erde zu schätzen und zu unterstützen.“

*Maria Zenz*



## Über mich:

Aufgewachsen auf einem kleinen Bauernhof ist mir die Natur seit frühester Kindheit sehr vertraut. Ich liebe es lange Spaziergänge zu machen, vor allem durch den Wald und auf die Berge.

Vor einigen Jahren verspürte ich den Drang danach, mich intensiver mit den Pflanzen und Kräutern zu beschäftigen, die überall am Wegesrand zu finden sind. Und so entschloss ich mich, eine Ausbildung zur Kräuterpädagogin bei der Gundermann Schule zu machen. Gleichzeitig absolvierte ich die Online-Ausbildung zur Heilkräuterpädagogin bei Magister Heidi Brunner.

Die Welt, die sich mir dadurch auftat, finde ich so faszinierend, dass ich dieses Wissen über die vielen Schätze, die uns umgeben, in die Welt bringen möchte. Ich absolvierte einige Weiterbildungen und freue mich jedes Mal aufs Neue, bei meinen Kräuterführungen den Teilnehmern die Vielfalt der Heilkräuter auf unseren Wiesen näher zu bringen, und das vergessene Wissen, das unsere Ahnen noch hatten, wieder aufleben zu lassen.

Besondere Freude bereitet es mir, Kindergartengruppen und Schulklassen damit vertraut zu machen, und ihnen vorzuleben wie wichtig es ist, Mutter Erde zu schätzen und zu lieben,

