

# 3

# Rienztal



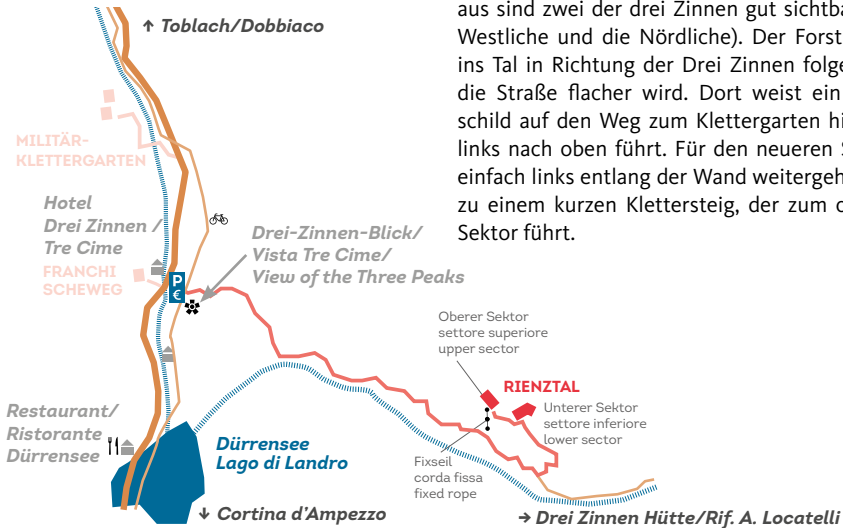
## Höhlensteintal - Rienztal - Toblach / Val di Landro - Val Rienza - Dobbiaco



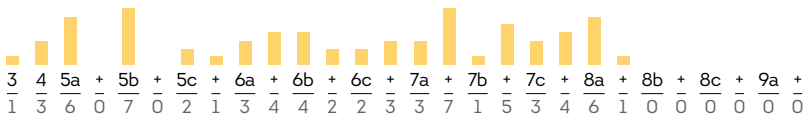
Der Klettergarten Rienztal gehört zu den ältesten der Umgebung. Versteckt in einem idyllischen Tal ist er trotz des relativ langen Zustiegs sehr beliebt und häufig besucht. Dank des wunderschönen Ausblicks auf die Drei Zinnen während des Zustiegs sind die Mühen schnell vergessen.

**Anfahrt:** Von Toblach Richtung Cortina fahren. Dieser Straße bis zum Hotel Drei-Zinnen-Blick folgen. Auf der linken Straßenseite befindet sich ein großer Parkplatz. Dort das Auto parken.

**Zustieg:** Vom Parkplatz (kostenpflichtig) aus sind zwei der drei Zinnen gut sichtbar (die Westliche und die Nördliche). Der Forststraße ins Tal in Richtung der Drei Zinnen folgen, bis die Straße flacher wird. Dort weist ein Holzschild auf den Weg zum Klettergarten hin, der links nach oben führt. Für den neueren Sektor einfach links entlang der Wand weitergehen bis zu einem kurzen Klettersteig, der zum oberen Sektor führt.



NOV 68



JAN | FEB | MAR | APR | MAY | JUNE | JULY | AUG | SEPT | OCT | NOV | DEC



Find all tops of Val Pusteria / Landro Valley on the **VERTICAL-LIFE APP**.

■ Immersa in un'idilliaca valle, la falesia della Val Rienza è una delle più "vecchie" nei dintorni. È anche una delle più apprezzate, nonostante l'accesso sia un po' lungo, ma grazie al panorama sulle Tre Cime di Lavaredo, durante l'avvicinamento ci si dimentica della fatica. La falesia è suddivisa in 2 settori principali, il primo, quello di destra, che è il settore classico, mentre il secondo, spostato verso sinistra, è il settore più nuovo. L'arrampicata è prevalentemente verticale su bellissima dolomia.

■ **Come arrivare:** da Dobbiaco prendere la strada che porta verso Cortina. Proseguire fino ad arrivare all'Hotel Tre Cime. Sul lato sinistro della strada c'è un grande parcheggio, lasciare lì la macchina.

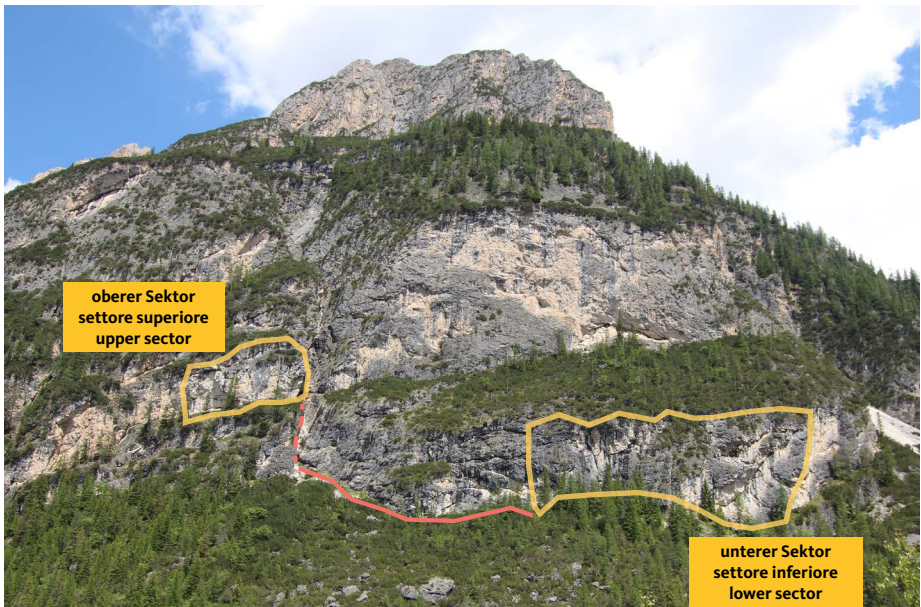
■ **Accesso:** dal parcheggio (a pagamento) sono ben visibili 2 delle 3 cime di Lavaredo (la ovest e la nord). Prendere la forestale che entra nella valle, verso le Tre Cime di Lavaredo, e continuare su questa strada fino a dove spiana un po', da lì un cartello in legno indica il sentiero per la falesia (Klettergarten), salendo verso sinistra. Per il settore più nuovo basta proseguire verso

sinistra lungo la base della parete, fino ad arrivare a una piccola ferrata che porta al settore superiore.

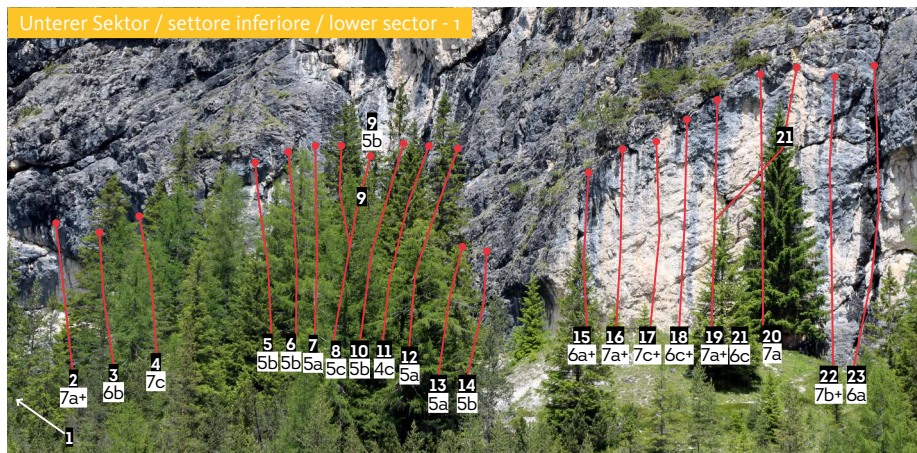
■ The crag Rienztal/Val Rienza is one of the oldest in the area. Hidden in an idyllic valley, it is very popular regardless of the long approach. Due to the wonderful view of the Three Peaks on the way, the strain of the approach is easily forgotten.

■ **Arrival:** From Toblach/Dobbiaco drive in the direction of Cortina. Follow this road to the Hotel Drei Zinnen/Tre Cime. On the left side of the road there is a big parking lot where you can leave the car.

■ **Approach:** From the parking (chargeable), 2 of the 3 summits of the Three Peaks are well visible (Cima Grande + Cima Ovest). Follow the forest road into the valley until the road flattens out. A wooden sign indicates the path to the crag, which leads up left. For the newest sector, walk left along the wall to a short via ferrata, which leads to the upper sector.



## Unterer Sektor / settore inferiore / lower sector - 1



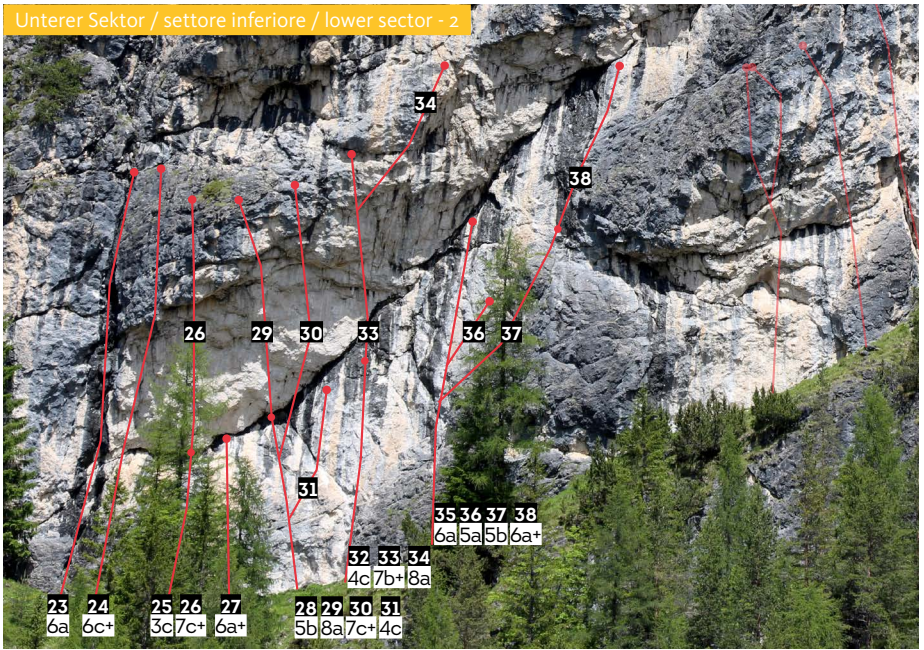
## Unterer Sektor / settore inferiore / lower sector (1-3)

Route		m
1	N.N.	5a 40
2	Loch - o - motion	7a+ 17
3	Die Gedankenreise	6b 17
4	Mal d'Africa	7c 17
5	Kinder an die Macht	5b 20
6	Flaschenpost	5b 22
7	N.N.	5a 25
8	Indianer sind auf dem Weg	5c 25
9	Sonderprüfung	5b 21
10	Im Steinbockgelände	5b 18
11	Nr. 1	4c 20
12	Verstehens Herr	5a 25
13	Bennos Hilfe	5a 10
14	Sulawesi	5b 10
15	Der Spangler und seine Route	6a+ 12
16	Selfman	7a+ 18
17	Colors and Life	7c+ 18
18	Nie wieder Krieg	6c+ 20
19	Harte Mutter Atom	7a+ 18
20	Izn Tschizn	7a 18
21	Kombination	6c 22
22	Drunter und drüber	7b+ 20
23	Herbstmilch	6a 22
24	Engel auf Erden	6c+ 22
25	Aller Anfang ist leicht (1st pitch)	3c 10

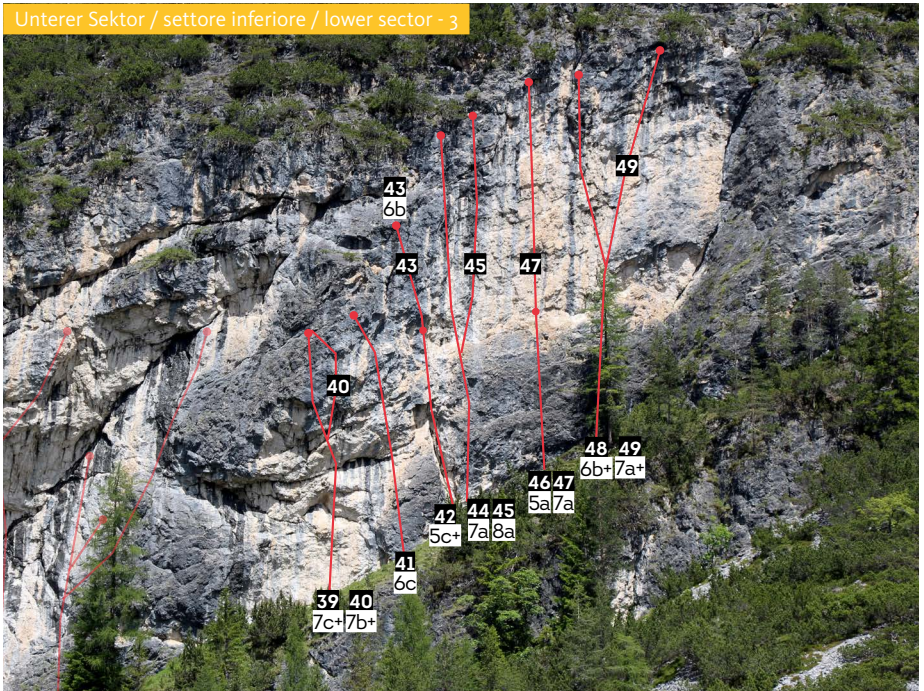
Route		m
26	Aller Anfang ist leicht (2nd pitch)	7c+ 26
27	N.N.	6a+ 12
28	Serpentine (1st pitch)	5b 10
29	Serpentine (2nd pitch)	8a 26
30	Deadline	7c+ 26
31	For Beginners	4c 12
32	Rienz im Rücken	4c 14
33	links Bastard (2nd pitch)	7b+ 27
34	rechts Big Bastard (2nd pitch)	8a 40
35	N.N.	6a 17
36	Ohne Worte	5a 17
37	Gschrei (1st pitch)	5b 24
38	Gschrei (2nd pitch)	6a+ 35
39	Evoluzza	7c+ 26
40	Schiffsbug	7b+ 26
41	Khalifa	6c 32
42	Via delle guide (1st pitch)	5c+ 10
43	Via delle guide (2nd pitch)	6b 32
44	Anwärter	7a 32
45	Suppentopf	8a 32
46	Alles wird gut (1st pitch)	5a 35
47	Alles wird gut (2nd pitch)	7a 10
48	Helliriss	6b+ 35
49	N.N.	7a+ 35



Unterer Sektor / settore inferiore / lower sector - 2

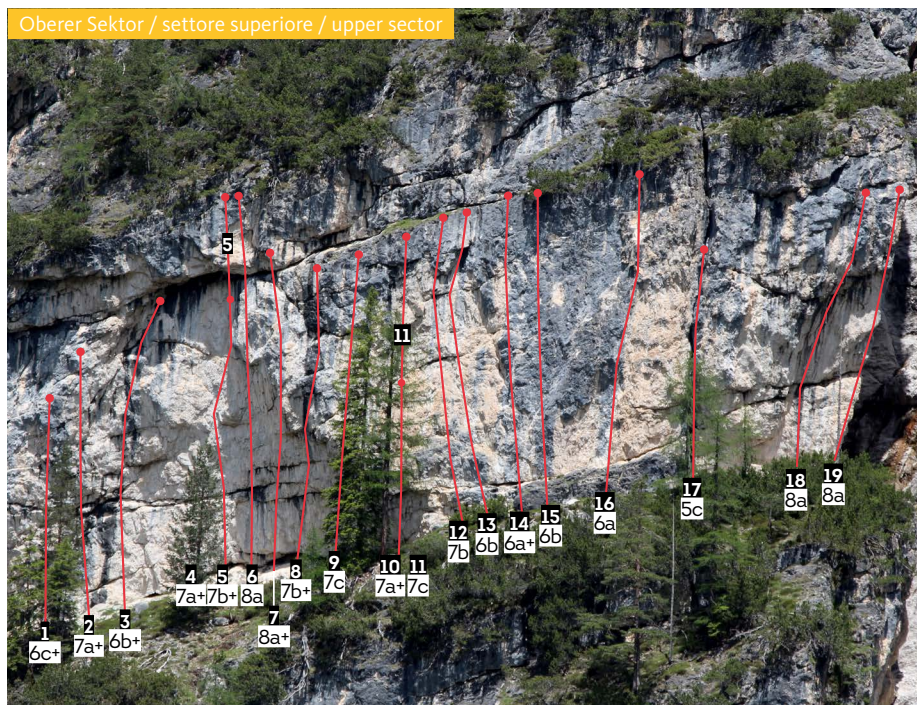


Unterer Sektor / settore inferiore / lower sector - 3



Find all tops of Val Pusteria / Landro Valley on the **VERTICAL-LIFE APP**.

Oberer Sektor / settore superiore / upper sector



Oberer Sektor / settore superiore / upper sector

Route		m	Route		m		
1	Humorbremse	6c+	15	10	Picasso (1st pitch)	7a+	12
2	Puschtrabluit	7a+	20	11	Picasso (2nd pitch)	7c	20
3	Katzenleiter	6b+	22	12	Dings Da	7b	20
4	Gelbsucht (1st pitch)	7a+	22	13	Bleib Tapfer	6b	20
5	Gelbsucht (2nd pitch)	7b+	27	14	Reisauflauf	6a+	20
6	Treibsand	8a	25	15	Schwarze Magie	6b	20
7	Menschenfresser	8a+	20	16	Steinesel	6a	20
8	Zwergentod	7b+	20	17	Kaminkehrer	5c	17
9	Arbeitslos	7c	20	18	Wahl der Qual	8a	20
				19	Kupft wi Gsprung	8a	20





# CLIMBING FESTIVAL

[www.dolorock.com](http://www.dolorock.com)