

Trainingsplan Rückrunde Feldsaison 2024/25



28.02.2025

Zeit	Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
07.00 - 09.00						07.30 - 09.00 Frühtraining Damen I	07.00 - 09.00 Frühtraining Sportschüler	
16.00 - 16.30		16:30 - 18:00 U10		16:15 - 17.30 U6/U8	16:15 -17::00	16.00 - 17.30 U10		16.30 - 18.00 U10 & U12 Mädchen
16.30 - 17.00					Ballmäuse			
17.00 - 17.30				17:00 - 18.30 U12/U15 Mädchen				
17.30 - 18.00	17:30 - 18:30 U8	17:45-19:15 U15 Mädchen	18:00-19:30 U12	17.30 - 19.00 U15	17:30 -19.30 U12		17.30 - 19.00 U15	
18.00 - 18.30								
18.30 - 19.00	18.00 - 20.00 Swishockey Stützpunkttraining	19.30 - 20.30 U18	19.00 - 20.30 Damen II U18 Mädchen	19:00 - 20.30 Damen I		18.30 - 20.00 U18	19.00 - 20.30 Herren I	
19.00 - 19.30								
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30	20.00 - 21.00 Damen I & Herren I	20.30 - 22.00 Herren III	20.30 - 22.00 Herren II	20.30 - 22.00 Herren I		20.15 - 22.00 Senioren (RWW/HCW)	20.30 - 22.00 Damen I	
20.30 - 21.00								
21.00 - 21.30								
21.30 - 22.00								

Team	Manager	Trainer	Team	Manager	Trainer
Damen 1:	Cristina Cioni	Chris Elste	Junioren U18	Barbara Fischbach	Roger Wendelspiess / Peter Fischbach
Damen 2:	n.n.	Chris Elste	Junioren U15	Barbara Fischbach	Daniela Schwarz / Barbara Fischbach
Herren 1:	Raphi Steffen	Manolo Keller	U15 Mädchen	Michael Berney	Chris Elste / Ria Müller
Herren 2:	Fabrice Huber	Raphael Brunner	Junioren U12	Caspar Sickel	Ivo Richner
Herren 3:	Martin Wälti	Martin Wälti	U12 Mädchen	Sandra Meier	Hanna Duffner / Valerie Müller
Senioren:	Hannes Müller	Hannes Müller	Junioren U10	Carmen Koch	Iain Delaney
Goalie Training:		Iain Delaney	Junioren U6/U8	Nadia Nold	Nadia Nold
Frühtraining		Chris Elste	Ballmäuse U5	offen	offen