

#beshenti
#flowtime

flowzone

performed by **SHENTI**SPORTS

TOBIAS BAHN

- Diplom-Sportwissenschaftler
- SHENTISPORTS® Master Trainer
- Personal Functional Trainer®
Level 1 und 2 (PFT®)
- Corporate Health Coach
(Screenings, Workshops)
- Wellness-Gesundheitstrainer
(medi-wellness-Akademie)

Schwerpunkte

- ◆ Athletik & Figur
- ◆ Sportartspezifisches Training
- ◆ Schmerzfreiheit

Als ehemaliger Leistungssportler (Fußball) kam Tobi schon früh in Kontakt mit gezieltem Training und spürte die Effekte an seinem eigenen Körper und seiner Fitness.

Neben seinem Diplomstudium an der Deutschen Sporthochschule Köln absolvierte Tobi zahlreiche Fortbildungen im Bereich der Therapie und Medizinischen Fitness.



KONTAKT

Mit Freude, großer Fachkompetenz und Empathie begleitet Tobi seine Kunden zu ihren persönlichen Zielen.

Coach Tobi steht an zwei Tagen die Woche für Individual-Coachings zur Verfügung.

„Ziele erreichen, Erwartungen übertreffen.“