

Sport pour tous : les lieux en accès libre à Gleizé



Aires de fitness / Street-workout

Nom	Adresse complète	Équipement
Aire de fitness – Jardins du Morgon	Rue de Tarare, 69400 Gleizé	Barres de traction, agrès street-workout
Aire de fitness – Montcalm	Rue des Grillons, 69400 Gleizé	42 m² de fitness au poids du corps
Aire de fitness – Parc de Bois Doré	11 impasse Indiana, 69400 Gleizé	Agrès outdoor
Aire de loisirs d'Ouilly	Allée du Renard, 69400 Gleizé	Street-workout & aire de jeux adultes/enfants
Parcours de santé – Parc de Haute-Claire	Rue de Thizy, 69400 Gleizé	Stations santé le long d'un parcours (~1 500 m)
Skate-park du Bois Doré	11 impasse Indiana, 69400 Gleizé	Zone skate + fitness urbain



City-stades & terrains multisports en accès libre sur Gleizé

- **Complexe sportif Saint-Roch** – Rue des Peupliers
Ce complexe abrite, en plus des terrains de football, un **microsite multisports** type city-stade (football, basket, handball)
- **Espace de loisirs Saint-Vincent** – Route des Bruyères
Contient un **terrain multisports / city-stade** pour football, volley, badminton, en accès libre hors réservation



Parcours vélo & balades / randonnée

- **Pistes cyclables autour** (réseau Komoot) :
 - Boucle La Chartonnière – bord de Saône (23,9 km, facile)
 - Boucle Chemin du Tacot – Jarnioux (32 km, expert)
 - Boucle Château – Jarnioux (33,5 km, expert)
- **Randonnées pédestres** à proximité :
 - Ballade Theizé – Oingt (8,6 km, dénivelé 250 m)
 - Rivolet – Château de Montmelas (13 km, dénivelé 500 m)
 - Salles – Arbuissonnas (12 km, dénivelé 348 m)
- **Randos / circuits VTT** autour de Gleizé (Komoot) :
 - Boucle Bois du Chevronnet – Charnay (31 km, intermédiaire)
 - Col de Saint-Bonnet – Château de Montmelas (39 km)
 - Viaduc de Jarnioux – Château de Rochebonne (~35 km)