

# Mit viel Herz zu mehr Selbstvertrauen und innerer Stärke



In diesem Selbstbehauptungs- und Resilienztraining lernt Ihr Kind unter anderem einen gesunden Umgang mit Konflikten und Stress, wie es sich mit gewaltfreien Strategien und klarer Kommunikation vor Mobbing schützt, die eigenen Stärken und Grenzen wahrnimmt, mutig sein und echte Empathie.



**Volksschulkinder 6-10 Jahre, max. 10 Kinder**  
Mitzubringen: Jause, Trinkflasche, bequeme Kleidung

**Investition in die Zukunft:**  
63,00 € / Kind und 50,00 € / Geschwisterkind  
inkl. Mappe, Urkunde, Schatzkiste, Stärkenarmband  
und Elterninformation

**Weitere Infos unter:**  
Diana Uschner  
+43 66499035869  
kontakt@du-bist-mehr.at



**Datum:**  
21.08.2024 und 22.08.2024  
**Uhrzeit:**  
jeweils von 08:30 - 11:00 Uhr  
**Veranstaltungsort:**  
Pfarrhof Strobl