

いつでも・どこでも・だれでも

第37回都民スポレクふれあい大会 ～芝公園・東京のランドマークで楽しむ～ ノルディック・ウォーク



開催日 令和7年

9月27日（土）

雨天順延予定9月28日・荒天中止（HPにて）

対象：ポールを持って歩ける方

時間：10時～13時

受付9時半

集合：芝公園 多目的運動広場 4号地

申込：8月1日（金）～9月12日（金）

参加費：大人500円（当日持参）

子ども無料

レンタルポール：無料（要予約）

定員：50名 事前予約 先着順

子どもから一般・シニアまで一緒にどうぞ

※公園には、専用駐車場は、ございません。

公共交通機関のご利用をおすすめします。



【アクセス】

JR「浜松町」から徒歩12分

地下鉄三田線「芝公園」/「御成門」から徒歩2分

地下鉄浅草線・大江戸線「大門」から徒歩5分

地下鉄大江戸線「赤羽橋」から徒歩2分

【スケジュール】

当日スタイル

（水分補給水・歩ける靴と服装・帽子・両手がかかるバッグ）

受付9時30分

10時00分 挨拶 開会式 W-UP 歩き方練習

A. 戦時遺跡&ショートコース

B. 戦時遺跡&3キロコース

講師 港区観光大使 澤内隆氏 ガイド付き

指導 当連盟講師・公認指導員

12時45分 完歩証 解散予定

予約・お問合せ 一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟



TEL 03-3899-0848（平日10時～16時）

mail tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com

主催 東京都 一般社団法人東京都レクリエーション協会

主管 一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟

後援 一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟