

Vorbereitung zum H2-Atemtest

Sofern bei Ihnen ein Atemtest geplant ist, beachten Sie bitte folgende Punkte im Vorfeld:

1. 4 Wochen vorher keine Einnahme von Antibiotika
2. 4 Wochen vorher keine Darmspiegelung
3. 1 Woche vorher keine Einnahme von Kontrastmitteln und darmreinigenden Medikamenten
4. 2 Wochen vorher keine Protonenpumpenhemmer (z.B. Pantozol, Omeprazol, Esomeprazol)

Letzte Mahlzeit 14 h vor Testbeginn

Nikotinverzicht 6 h vor Testbeginn

Keine Mund- und Zahnhygiene am Morgen (Zahnpasta, Spülung, Haftcreme)

Keine Kaugummis

Nahrungsmittel können den Test erheblich beeinflussen und zu falschen Ergebnissen führen. Daher haben wir in der folgenden Tabelle aufgeführt, was Sie am Vortag essen dürfen und was nicht.

Erlaubte Nahrungsmittel:

Fisch, Garnelen, Geflügel, Weißbrot, Nudeln, Reis, Spargel

laktosefreie Milchprodukte

stilles Wasser, Tee

Nicht empfohlen:

Milchprodukte, Süßigkeiten jeglicher Art, Fleisch (außer Geflügel), Hülsenfrüchte, Obst, Blattsalat, blähendes Gemüse, Vollkorn- und Schwarzbrot, Kartoffeln, Eier, Muscheln, Süßstoffe, Alkohol, Fruchtsäfte

In geringen Mengen erlaubt:

Nüsse, Karotten, Zucchini, Avocado, Tomaten

Team der Praxis Dr. Schalk und Galina Alekseeva