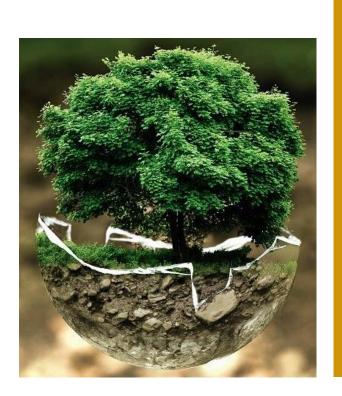
AES

Alltagskultur, Ernährung, Soziales





AES – Was bedeutet das?

Ernährung

Ein großer Teil des Faches AES –und deines Lebens – ist die Ernährung. Was steckt drin in deinem Essen? Was brauchst du, um gesund zu bleiben? Warum schmeckt mir, was mir schmeckt? Wie ernährt man sich gesund und was ist von all den Ernährungstrends zu halten?

Alltagskultur

Zur Alltagskultur gehört alles, was du tagtäglich in deinem Alltag sowie im Verlauf deines Lebens tust, wie du handelst und Entscheidungen triffst.

Das fängt schon beim Frühstück an, geht über die Wahl deiner Freizeitbeschäftigung bis hin zu der Art wie du Geburtstage feierst und welche Wünsche du für deine Familie und deinen Beruf entwickelst.

Soziales

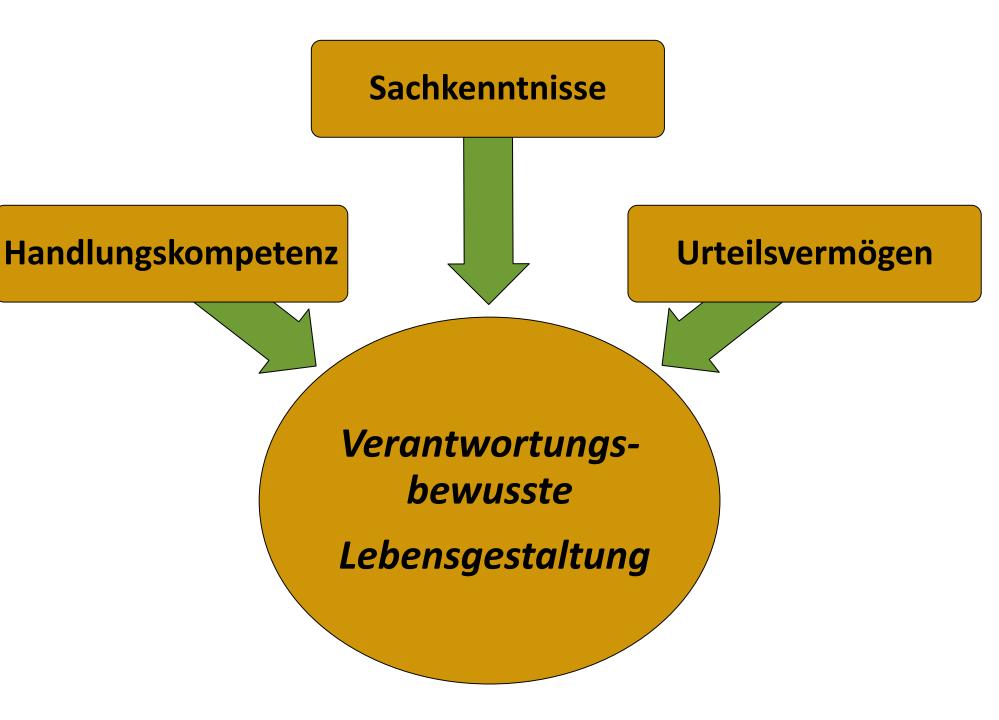
Wir Menschen leben in einer Gemeinschaft! Dafür braucht es (dein) Engagement. Gemeinsam erarbeiten wir größere und kleinere Projekte. Du lernst dabei deine persönlichen Stärken und Fähigkeiten kennen. Aber auch dein Umgang mit Geld, der Umwelt und deine Kaufentscheidungen haben Auswirkungen auf die Menschen nah und fern.







Ziele des Fachs



Folgende Bereiche umfasst das Fach





Im Folgenden beispielhafte Inhalte zu den Bereichen...



Ernährung

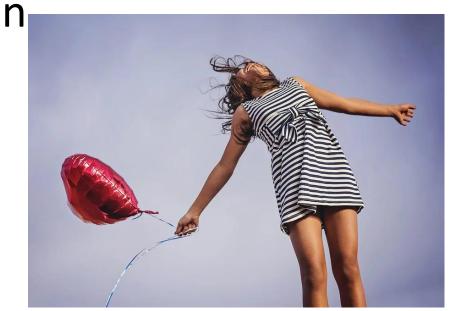
- Essgewohnheiten
- Ernährungsformen und Ernährungstrends
- Ernährungspyramide/-kreis (DGE)
- Nährstoffe
- Grundtechniken der Nahrungszubereitung
- Ess- und Tischkultur





Gesundheit

- Den Alltag gesund gestalten/ gesundheitsfördernde Lebensführung
- Stressbewältigung
- Medizinische Vorsorgemaßnahmen
- Positive und negative Einflussfaktoren
- Schönheit, Kleidung, (mein persönliches) Wohlbefinden





Konsum

- Nachhaltiges Handeln, Bewusstes
 Verbraucherverhalten
- Bedürfnis und Bedarf
- Werbung & Kaufentscheidungen
- Textile Kette
- Verbraucherbildung





Lernen durch Engagement

- Durchführung von Projekten
- Sich für andere einsetzen
- Projektartiges Lernen





Lebensbewältigung, Lebensgestaltung

- Zusammenleben in der Familie
- Umgang mit (zukünftigen) Einnahmen
- Umgang mit kritischen Lebenssituationen
- Bewusste Freizeitgestaltung
- Zukunftsvorstellungen entwickeln
- Haushaltmanagement
- Berufswahl



Diese Themen wecken dein Interesse?



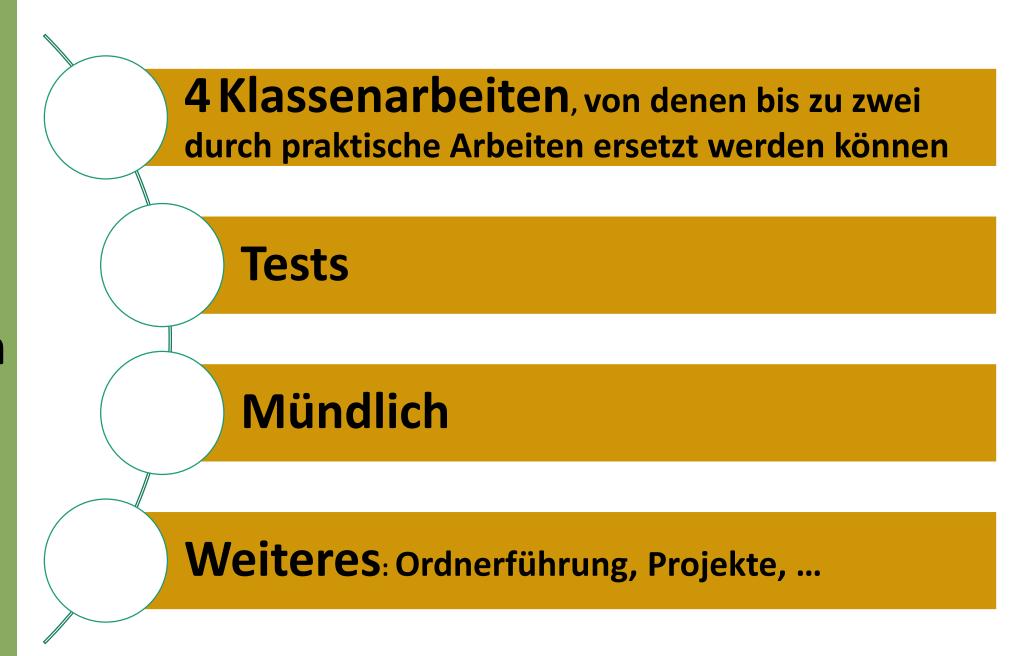
Und außerdem...



... verfügst du über Durchhaltevermögen und bist geduldig? ... weißt du, dass es in AES nicht nur um Kochen und Nähen geht?

Dann ist **AES** genau richtig für dich!

Noten zusammen setzung

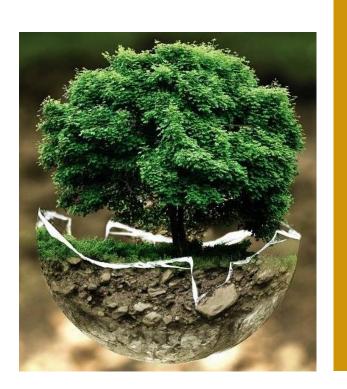


Abschlussprüfung in Klasse 10

50 % Jahresleistung

- 50 % Prüfungsleistung:
 - 3-fach: schriftliche Prüfung [120 min]
 - 2-fach: praktische Prüfung [6-9
 Unterrichtsstunden & 15-minütiges
 Prüfungsgespräch]





Theodor-Heuss-Realschule Lörrach Schützenstraße 22 79540 Lörrach

Präsentation erstellt von Ulrike Schulz



Alle verwendeten Bilder entstammen 'pixabay':

["Pixabayist eine kreative Community, die Bilder und Videos frei von Urheberrechten mit anderen teilt. Alle Inhalte werden unter der PixabayLizenz veröffentlicht, was eine sichere Verwendung selbst für kommerzielle Zwecke ermöglicht. Eine Quellenangabe ist freiwillig."]

https://pixabay.com/de/service/faq/

