# WICHTIGE INFOS RUND UM DEN LC ALTDORF

**Schön, bist du dabei!**

Bei uns im LC Altdorf geht's um mehr als nur Meter, Sekunden und Zentimeter – es geht um Teamgeist, Freude an der Bewegung und gemeinsame Erlebnisse. Ob du dich in die Höhe katapultierst, möglichst weit springst oder über die Bahn sprintest – bei uns nimmst du jede Hürde locker! Damit du von Anfang an weisst, wie unser Vereinsleben funktioniert, findest du hier die wichtigsten Infos auf einen Blick:

## Training

- Wir trainieren regelmässig, vielseitig und mit viel Engagement – von Technik über Ausdauer bis zur Kraft.
- Wenn du einmal nicht ins Training kommen kannst, melde dich bitte frühzeitig ab. Kids/Jugend melden sich über den WhatsApp Gruppenchat ab, die Technik Gruppe bei den jeweiligen Trainern direkt (die Liste findest du auf unserer Homepage: Training – Trainingszeiten)
- Beim Aufstellen und Abräumen des Materials packen alle mit an – das gehört zum Teamspirit einfach dazu!
- Respektvolles Verhalten betrachten wir als selbstverständlich
- Jede Gruppe ist ihrem Alter und Können entsprechend aufgebaut – mit Fokus auf spielerisches Lernen, Techniktraining, Koordination und Laufschule.
- Für Fr. 20.00 sind blaue Trainings T-Shirts zu kaufen. Wann der Verkauf jeweils stattfindet, wird über den WhatsApp Gruppenchat informiert.

| Gruppe | Ziel | Alter/Schulstufe | Trainingstage | Wettkämpfe |
|---|---|---|---|---|
| **Kids** | Spielerisches Heranführen an die Leichtathletik | 1. – 3. Primarstufe | Dienstag | kantonal |
| **Jugend** | Spezifisches Heranführen an die Leichtathletik | 4. – 6. Primarstufe | Mittwoch | kantonal, regional |
| **Technik** | Spezifisches Fördern der Mehrkampfdisziplinen | Ab 1. Oberstufe | Dienstag, Donnerstag | kantonal, regional, national |

## Wettkämpfe

- Wettkämpfe sind ein Highlight – und gleichzeitig Teamarbeit. Deshalb freuen wir uns, wenn Eltern ab und zu als Helferinnen oder Helfer mitwirken (z.B. als Kampfrichter, bei Fahrdiensten oder als Begleitung).
- Die Planung und Betreuung an Wettkämpfen erfolgt durch unsere Wettkampfs Koordination – ihr bekommt rechtzeitig alle Infos.
- Wettkampfbekleidung (T-Shirt, Top, Trainer) haben wir nicht an Lager. Sofern es zu einer Wiederbeschaffung kommt, werdet ihr über den WhatsApp Gruppenchat informiert.

## Vereinsleben

- Generalversammlung im Frühling: Unsere GV findet jeweils im Frühling statt. Danach sitzen wir bei einer gemeinsamen Pizza-Runde gemütlich zusammen.
- Grillplausch im Sommer: Vor den Sommerferien laden wir alle Trainerinnen, Trainer, Athletinnen, Athleten und Familien zu einem gemütlichen Abschlussbräteln ein.

## Gut zu wissen

- Alle wichtigen Dokumente findest du auf unserer Homepage: www.lcaltdorf.ch
- Dort findest du auch: Ranglisten, Zeitungsartikel, Fotos, Kontaktdaten und vieles Mehr

| | | |
|---|---|---|
| Präsidentin | Olivia Schelbert | Tel. 079 345 38 91<br>olivia_rickenbacher91@hotmail.com |
| Vizepräsidentin | Sandra Müller | Tel. 079 885 88 02<br>sandra.mueller95@gmx.ch |
| Trainings- und Wettkampfkoordinatorin | Vera Dittli | Tel. 078 798 48 54<br>veradittli@hotmail.com |
| Kassier | Andreas Aschwanden | Tel. 078 722 47 86<br>andreas_aschwanden@hotmail.com |
| Aktuar | Ivan Gisler | Tel. 079 360 15 27<br>ivigisler@bluemail.ch |
| Athletenvertreterin | Laura Gisler | Tel. 079 130 30 71<br>laura02.gisler@gmail.com |

**Gemeinsam stark – für unseren Nachwuchs**

Die Nachwuchsförderung liegt uns besonders am Herzen. Mit einem strukturierten und motivierenden Trainingsbetrieb schaffen wir die Grundlage für Freude an der Bewegung und sportliche Entwicklung.

Damit das auch weiterhin gelingt, sind wir auf viele helfende Hände angewiesen – ob im Training oder an Wettkämpfen.

Wir freuen uns über jede Unterstützung, sei es punktuell oder regelmässig. Wer Interesse hat, uns im Trainingsalltag oder bei der Wettkampfbetreuung zu unterstützen, darf sich sehr gerne bei uns melden!

Wir freuen uns, dass du ein Teil des LC Altdorf bist – und wünschen dir viele tolle Trainings, spannende Wettkämpfe und unvergessliche Momente mit uns!

Dein LC Altdorf-Team