

## Weiterbildungsübersicht → Denkzeit-Trainingsprogramme

Die Denkzeit-Trainingsprogramme<sup>1</sup> werden seit über 20 Jahren erfolgreich für junge Menschen eingesetzt, die sich delinquent, deviant oder demokratiefeindlich verhalten. Die verschiedenen Einzeltrainings sind zielgruppenspezifisch akzentuiert. Es liegt jeweils ein eigenes Manual vor, mit dem eine ausgebildete Fachkraft mit einem/einer Klient:in über 4-9 Monate in 20 bis 40 Sitzungen arbeitet. Die Haltung und die Überzeugung, dass eine entwicklungsförderliche Beziehung zu einer relevanten Veränderung des Erlebens und des Verhaltens führen kann, liegt auch der Denkzeit-Arbeit zugrunde.

Die Durchführung der Denkzeit-Programme (klassisch, präventiv, JVA, Coaching) erfordert die Teilnahme an Modul 1 Entwicklungspsychologische Grundlagen und an einem speziellen Aufbaukurs, in dem die praktische Anwendung und der Umgang mit dem Manual erprobt werden. Die Teilnahme an Modul 1 kann online (zur Präsenzveranstaltung zugeschaltet) oder in Präsenz stattfinden. Der Aufbaukurs findet in Präsenz in Berlin statt.

Die Denkzeit-Weiterbildung kostet insgesamt 1.725 Euro (für insgesamt 36 Blöcke à 90 Minuten). Im Anschluss können Sie direkt in die bezahlte Fallarbeit bei der Denkzeit-Gesellschaft e. V. einsteigen und werden dort während des praktischen Teils der Weiterbildung fachlich und beratend begleitet<sup>1</sup>.

Auftaktveranstaltung Weiterbildungen 2026 am 06.02.2026 von 16:30 bis 19:30		
Modul 1: Entwicklungspsychologische Grundlagen		
13.02.2026	14:00 - 15:30 Uhr	Affektentwicklung
13.02.2026	15:45 - 19:00 Uhr	Mentalisierung
14.02.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Soziale Informationsverarbeitung
14.02.2026	11:45 - 13:15 Uhr	Moralentwicklung
14.02.2026	13:30 - 14:00 Uhr	Fragen und Reflektion der Inhalte
20.02.2026	14:00 - 17:15 Uhr	Psychodynamische Grundlagen
20.02.2026	17:30 - 19:00 Uhr	Angst und Sucht
21.02.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Radikalisierung und Demokratiefeindlichkeit
21.02.2026	11:45 - 13:15 Uhr	Wirksamkeitsfaktoren in der Delinquenzprävention und Denkzeit-Methode
21.02.2026	13:30 - 14:00 Uhr	Fragen und Reflektion der Inhalte
27.02.2026	14:00 - 17:15 Uhr	Trauma und Traumafolgen

<sup>1</sup>Für mehr Informationen zu den Denkzeit-Programmen und dem Jugendhilfeträger Denkzeit-Gesellschaft e. V. siehe [www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com).

27.02.2026	17:30 – 19:00 Uhr	Gewaltmotive
28.02.2026	10:00 – 11:30 Uhr	Rahmen in der pädagogischen Arbeit
28.02.2026	11:45 – 13:15 Uhr	Professionelle Haltung
28.02.2026	13:30 – 14:00 Uhr	Fragen und Reflektion der Inhalte
<b>Modul 2: Aufbaukurs</b>		
09.03.2026	10:45 – 16:30 Uhr	Umsetzung der Theorie in die Praxis, praktischer Umgang mit dem Manual, Kennenlernen und Erproben der einzelnen Sitzungen, Auseinandersetzung mit herausfordernden Situationen, Einüben von Rahmensetzung und Haltung
10.03.2026	09:00 – 17:30 Uhr	
11.03.2026	09:00 – 17:30 Uhr	
12.03.2026	09:00 – 17:30 Uhr	
13.03.2026	09:00 – 12:15 Uhr	
<b>Einstieg in die begleitete Fallarbeit bei der Denkzeit-Gesellschaft e. V.</b>		
möglich ab dem 16.03.2026		Wenn gewünscht: Übernahme von Denkzeit-Fällen auf Honorarbasis, als Minijob oder in Teilzeit, Betreuung und qualitätssichernde Begleitung durch regelmäßige Supervision und Einzelberatung
<b>Zertifizierung als Denkzeit-Trainer:in</b>		
nach Erfüllen der Zertifizierungskriterien		Zertifikat und Ende der obligatorischen, qualitätssichernden Begleitung

## Kontakt

### IPIP e. V.

Innsbrucker Straße 37, 10825 Berlin

[www.ipip-berlin.de](http://www.ipip-berlin.de)

### Kontaktaufnahme bitte per Mail:

Allgemein: [info@ipip-berlin.de](mailto:info@ipip-berlin.de)

Winnie Plha: [plha@ipip-berlin.de](mailto:plha@ipip-berlin.de)

Prof. Dr. Rebecca Friedmann: [friedmann@ipip-berlin.de](mailto:friedmann@ipip-berlin.de)

### Denkzeit-Gesellschaft e. V.

[www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com)