

# Babymassagekurs

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor Kursbeginn

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** sanftbegleiten@gmx.at oder 0699 1099 65 51

## Kursinhalte:

Bei der Babymassage werden die Grundbedürfnisse von Babys nach Nähe, Zärtlichkeit, Liebe und Geborgenheit vermittelt, denn es wird massiert, berührt und gekuschelt was das Zeug hält! Nebenbei werden die Entwicklung des Nervensystems und der Sinneswahrnehmungen deines Kindes unterstützt. Ich zeige euch auch, welche Babymassage-Griffe eure Babys bei Erkältung, Bauchweh, Zahnweh und Co unterstützen können.

Der Kurs geht über 5 Einheiten und beinhaltet ein ausführliches Handout und diverse Materialien wie Öle, ätherische Öle und mehr.



**Bettina Nitsche**  
Kursleiterin

- Volksschullehrerin seit 2017
- zweifache Mama
- Kursleiterin für Baby- Kindermassage
- Stoffwindelberaterin
- 2024: Eröffnung von 'Sanft begleiten' in Herzogenburg

## Termine:

5 Einheiten ab Donnerstag, 20. Februar 2025

## Dauer:

09.00 – 10.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 120,- inklusive Handout und Materialien

## TeilnehmerInnen:

3 – 6 Eltern-Kind-Paare

## Altersgruppe:

von Geburt bis Krabbelalter