

IGS Osthofen und Wonnegauschule Monat April 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.03.-04.04.2025 KW 14	Menü A	Penne Rigate mit Erbsen- Maisgemüse und Käsesoße	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikasoße, Gnocchi	Kartoffel- Spinatgratin mit Gouda überbacken, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Fischstäbchen <F>, Remoulade, Rahmspinat, Kartoffelpüree	
	Menü B	Apfelpfannkuchen <V>, Soße mit Vanillegeschmack, Rohkost Gurke	Gnocchi, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Rohkost	Kartoffel-Möhreneintopf <V>, Kaiserbrötchen	Rührei, Rahmspinat, Kartoffelpüree	
	Menü C	Salatteller mit Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Joghurt Dressing Sylter Art, Kaiserbrötchen	Hirtensalat aus Gurken, Tomaten, Paprika und roten Zwiebeln mit Oliven, Hirtenkäsewürfel, Italian Dressing, Fladenbrot	Salatteller mit mit Ei <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Kichererbsen, Kidney Bohnen, Maiskörner, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	
	Dessert		Apfel	Bananenjoghurt		
07.04.-11.04.2025 KW 15	Menü A	Nudeln, Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenschinken dazu Rohkost	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Gemüseglasch mit Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht"	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Rahmspinat , Salzkartoffeln	
	Menü B	Frühlingsrolle <V> auf Pfannengemüse in süß-saurer Soße <V>, Langkornreis	Gemüse Nuggets <V>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung, Tomate-Mozzarella-Soße, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip, Bauernsalat <V> und Tomatisiertes Dressing	
	Menü C	Salatteller mit, Blumenkohlröschen im Backteig <V>, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Gemüsenuggets <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit Mozzarella -Kugeln, Italienisches Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit mit Ei <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	
	Dessert	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln	Apfel			
14.04.-18.04.2025 KW 16	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien	Ferien		

21.04.-25.04.2025 KW 17	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien	Ferien		

28.04.-02.05.2025 KW 18	Menü A	Fusilli auf Spinat-Käse-Soße, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs mit Brokkoli, Möhren und Brokkoli in heller Soße <F>, Langkornreis	Fusilli, Rinderbolognese <R> und Rohkost Gurkentaler	Feiertag	
	Menü B	Tomatencremesuppe <V>, Grießbrei mit Zimt und Zucker	Mexico Pfanne aus Kartoffelspalten mit Schale, Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Kräuterquark	Schupfnudeln, Ofengemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine, Tomatensoße <V>, Hirtenkäse	Feiertag	
	Menü C	Salatteller mit, Kartoffel-Buchstaben, Italien Dressing, Baguette Brötchen	Hirtensalat mit Oliven, Italian Dressing, Fladenbrot	Salatteller mit, Gemüsefrikadelle <V>, Italien Dressing, Weizenbrötchen	Feiertag	
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Birne			

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.