



## Kalender Aktivitäten im Sommer und Herbst 2025

### WORKSHOP: Begegnung mit dem Licht

Es wird eine **herzöffnende Übung** gemacht werden, einen **Vortrag zum Thema des Abends**, eine **Aktivität in der Gruppe**, eine **geführte Meditation** und zum Schluss ein **Gebet der Dankbarkeit und Segnungen für die Gruppe** geben.

<b>Aug.</b>	„Die Liebe von allen Wesen des Lichts wahrnehmen“	<b>Donnerstag 15.08.</b> 16.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 67.- pro Person	LINZ Promenade 30
<b>Sep.</b>	„Naturwesen und Naturgeister“	<b>Samstag 27.09.</b> 15.00 bis ca. 18.30 Uhr	€ 67.- pro Person	BAD MITTERNDORF Volksschule
<b>Nov.</b>	„Hoffnung und Zuversicht“	<b>Samstag 22.11.</b> 16.00 bis ca. 19.30 Uhr	€ 67.- pro Person	LINZ Promenade 30
<b>Dez.</b>	„Göttliche Gnade“	<b>Samstag 13.12.</b> 15.00 bis ca. 18.30 Uhr	€ 67.- pro Person	BAD MITTERNDORF Volksschule

### KURSE

<b>Juni</b>	„Entdecke die Vollkommenheit in dir“ mit Erklärung und Praxis über die Blume des Lebens	<b>Samstag 28.06.</b> 15.00 bis ca. 19.00 Uhr	€ 85.- pro Person	BAD MITTERNDORF Volksschule
<b>Okt.</b>	<b>Kurs:</b> Harmonisierender Abend (*) 8 Mal	<b>Ab Mittwoch 01.10.</b> 18.30 bis ca. 20.10 Uhr	Einzel = 25 Euro	BAD MITTERNDORF Volksschule

(\*) Bitte eine Matte mitnehmen

***Wegen organisatorischen Gründen bitte ich die Anmeldungen für die Kurse und Begegnungen spätestens bis 1 Woche vorher zu machen! Vielen Dank!***  
***Kurzfristige Anmeldung bitte nur über SMS oder Telefonanrufe!***

## AUSFLUG AM SEE MIT ACHTSAMKEIT

Es wird geübt im Hier und Jetzt zu sein. Hören, gehen, riechen, sehen und wahrnehmen der Natur mit voller Achtsamkeit. Wanderung in Ruhe und Stille durch den Wald und in der Nähe des Wolfgangsees. **In der Ruhe liegt die Kraft!**

<b>Juli</b>	<b>Von St. Wolfgang über den Falkenstein nach St. Gilgen (*)</b>	<b>Samstag 27.07.</b> Ca. 10.00 Uhr (ca. 5 Stunden mit Pausen)	Freiwillige Spende für einen guten Zweck	Treffpunkt Schiffsstation Ried- Falkenstein (Es gibt auch einen Parkplatz in der Nähe)
-------------	--	--	--	--

(\*) nur bei trockenem Wetter

## WOCHENENDSEMINARE

<b>Okt.</b>	<b>„Erkenne dich Selbst“</b>	Von <b>Freitag 10.10.</b> ab 14.00 Uhr bis <b>Sonntag 12.10.</b> um 15.00 Uhr	<b>Anmeldefrist bis 10.09.2025</b>	Licht Quell Alm - Bad Mitterndorf
-------------	----------------------------------	--	--	--------------------------------------

**Harmonisierender Abend in Bad Mitterndorf:** In jedem Treffen werden wir einen intuitiven Tanz mit Musik von verschiedenen Kulturen machen, Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen machen und am Ende eine kurze Meditation genießen. Für alle Altersgruppen und Yogalevels geeignet!

**Herbst - Jeden Mittwoch:**

01.10.	12.11.
08.10.	19.11.
15.10.	26.11.
05.11.	03.12.

### **Anmeldung und Informationen bei:**

**Silvia Hinterholzner D.** (Geistige Heilerin und Energetikerin, Leiterin von Meditationen, Workshops, Kursen, Seminaren und spirituellen Zeremonien)

**Tel.:** +43 (0) 650/280 1618

**E-Mail:** [s-hinterholzner@gmx.at](mailto:s-hinterholzner@gmx.at)

**Website:** [www.licht-in-dir.at](http://www.licht-in-dir.at)