

Familien mit erwachsenen Kindern mit einer Behinderung

Die Betreuung, Pflege und Förderung eines behinderten Kindes erfordert enorm viel Kraft. Gerade Eltern, die erwachsene behinderte Kinder haben, gelangen oft an die Grenzen ihrer psychischen und physischen Belastbarkeit. Die eigenen Bedürfnisse treten dabei in den Hintergrund. Dies kann zu Gefühlen wie Hilflosigkeit, Trauer, Verzweiflung, aber auch zu Wut und Schuldgefühlen führen. Unbehandelt können diese Überforderungszustände zu psychischen/psychosomatischen Erkrankungen führen.

Die Klinik Werraland bietet Ihnen und Ihrem erwachsenen Kind einen geschützten Rahmen, in dem Sie:

- Entlastung erfahren, da Ihr Kind in Kooperation mit den nahegelegenen Werraland-Werkstätten von qualifiziertem Fachpersonal betreut und gefördert wird
- Eigene therapeutische Angebote wahrnehmen können
- Anderen Eltern begegnen

- Mut. Lebensfreude und Zuversicht schöpfen
- Bewältigungsstrategien hinsichtlich des Umgangs mit Ihrem Kind entwickeln können

Das ganzheitliche Therapieangebot für Erwachsene umfasst:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ärztliche Behandlung
- Paar- und Familiengespräche
- Entspannungsverfahren
- Körperwahrnehmung
- Sport und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung

Vor Aufnahme bitten wir Sie, Kontakt mit uns aufzunehmen. Fragen beantworten wir Ihnen gern!

Klinik Werraland

Zentrum für Familiengesundheit
Prävention und Rehabilitation
psychischer und somatischer Erkrankungen
Balzerbornweg 2
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel.: 05652/955-0
Fax: 05652/955-100
E-Mail: info@klinik-werraland.de
Internet: www.klinik-werraland.de

