

# Nos talismans

VERTUS SPIRITUELLES DES PIERRES

- Agate rouge : anti-stress, aide à la relaxation et à relâcher la pression
- Amazonite : contre la dépression, améliore l'humeur en absorbant la négativité et les sentiments négatifs
- Améthyste : favorise la sérénité et la sagesse
- Citrine : contre la dépression, augmente la confiance en soi
- Fluorite (arc-en-ciel) : stimule la concentration et la clarté d'esprit
- Lapis Lazuli : anti-stress, aide contre l'anxiété
- Quartz blanc : vitalité, réconfort et apaisement des douleurs du corps
- Quartz fumé : favorise la concentration et la patience
- Quartz rose : améliore la calme et la paix intérieure
- Tourmaline : protection spirituelle



# Nos talismans

VERTUS SPIRITUELLES DES PLANTES

- Amaranthe : anti-stress, à la fois relaxante et revitalisante
- Armoise : augmente l'intuition, favorise la relaxation et stimule la clarté mentale
- Camomille : contre l'anxiété, apaise les émotions
- Citronnelle : effet calmant sur le corps et l'esprit
- Eucalyptus : élève la vibration spirituelle, facilite le travail psychique et onirique
- Fleurs d'Hibiscus : souvent utilisée pour exprimer ces sentiments - l'amour et la passion, la sagesse et la connaissance, le courage et la force, l'abondance et la prospérité, la paix et l'harmonie, l'espoir et l'optimisme, et la bonté et la gentillesse.
- Houblon : contre l'anxiété
- Lavande : apporte énergie positive et apaisement
- Millepertuis : contre la dépression, améliore l'humeur et chasse la tristesse



# Nos talismans

VERTUS SPIRITUELLES DES PLANTES

- **Myosotis** : symbole de l'amour et de la fidélité, représente l'un des aspects les plus importants de la vie et aide à la mémoire
  - **Pétales de rose** : favorise la paix intérieure, améliore la concentration et renforce la connexion spirituelle
  - **Romarin** : plante sacrée associée à la mémoire et à la fidélité, utilisée pour la purification et la protection
  - **Sapin** : contribue à un plaisir de tranquillité, d'énergie et d'harmonie intérieure, détend également l'esprit en s'attaquant à l'angoisse, en l'éclaircissant et en développant la concentration.
  - **Sauge** : nettoyage, purification et protection en éloignant les énergies négatives
- **Signification spirituelle des Plumes** : création d'une atmosphère de paix et de sérénité dans la vie quotidienne



# Nos talismans

VERTUS SPIRITUELLES  
PIERRE, PLANTES ET PLUMES

