

# Training Overview

**Questa formazione evidenzia gli elementi scientifici e relazionali che supportano la pratica del TCTSY, tra cui:**

- Teoria del trauma e teoria dell'attaccamento
- Neuroscienze e teoria interocettiva
- Neurofisiologia e impatto biologico dello stress e dei traumi sul cervello
- Spettro degli impatti del trauma
- Trauma complesso come esperienza vissuta
- Potere, oppressione e intersezionalità
- Costruire relazioni sensibili al trauma
- Pratica TCTSY e facilitazione pratica
- Elementi chiave della metodologia TCTSY
- Sfide nell'implementazione del TCTSY
- Panoramica degli studi su TCTSY

## Formato e intervallo di tempo

**La formazione viene generalmente offerta nell'arco di due giorni e mezzo, solitamente durante un fine settimana. Tuttavia, può anche essere offerto nel corso di diverse settimane. In genere, cinque ore sono dedicate allo studio indipendente, che potrebbe comportare la lettura di materiali o un compito di scrittura. Il formato e la durata sono determinati dal formatore che presenta.**

**Il TCTSY ha ridotto significativamente i sintomi del disturbo da stress post-traumatico nel 52% dei partecipanti, rispetto al 21% del gruppo di controllo, evidenziando la sua efficacia nel recupero dal trauma.**

(van der Kolk et al., 2014)

# Il Center for Trauma and Embodiment

Da oltre 20 anni, il Center for Trauma and Embodiment è leader nella formazione e nell'educazione dei professionisti della salute mentale e del movimento in interventi innovativi basati sul corpo per traumi complessi e disturbo da stress post-traumatico, basati su decenni di ricerca e collaborazione originali.

Lavoriamo direttamente con le comunità colpite e con professionisti informati sui traumi in tutto il mondo per sviluppare e sostenere trattamenti basati sull'evidenza che si focalizzano sul corpo nel percorso di guarigione. La nostra ricerca ha sviluppato la struttura originale per la cura trauma informed che ad oggi viene utilizzata da molte altre organizzazioni.

-  [healwithcfe.org](https://healwithcfe.org)
-  [info@healwithcfe.org](mailto:info@healwithcfe.org)
-  [@healwithcfe](https://www.instagram.com/healwithcfe)
-  [facebook.com/healwithcfe](https://www.facebook.com/healwithcfe)
-  [linkedin.com/company/healwithcfe](https://www.linkedin.com/company/healwithcfe)

# Foundations in TCTSY -Trauma Sensitive Yoga

Una formazione di 20 ore sui principi e le pratiche fondamentali del modello originale di yoga per la cura dei traumi



# Esplora tramite delle Lenti trauma-informed

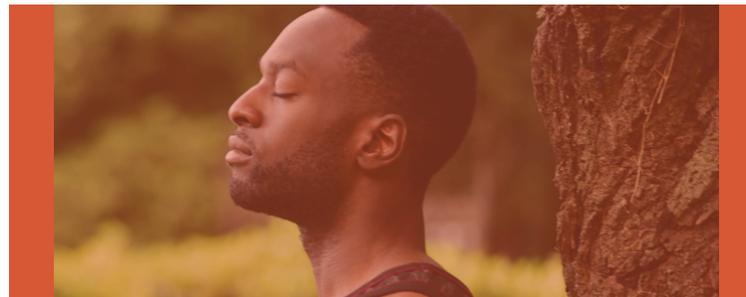
Trauma Sensitive Yoga del Center for Trauma and Embodiment (TCTSY) è il primo e unico modello di cura basato sullo yoga scientificamente validato per il PTSD complesso. Il TCTSY raggiunge più di 30.000 persone in tutto il mondo ogni anno tramite 1.000 facilitatori certificati e oltre 30 trainer autorizzati.

La nostra formazione di 20 ore sui Fondamenti del TCTSY Trauma Sensitive Yoga è un'introduzione ai concetti fondamentali e alle applicazioni di questo modello di cura globale. Basato su 20 anni di ricerca originale, questa formazione ti invita ad approfondire la tua comprensione delle complessità del trauma sistemico e interpersonale, dell'impatto di traumi complessi sul sistema nervoso e di come una pratica yoga informata sul trauma può aiutare a integrare la guarigione.

In uno studio del 2022 su donne veterane sopravvissute a traumi sessuali militari, il TCTSY ha fornito risultati più rapidi e un tasso di fidelizzazione più elevato rispetto alla normale terapia della parola.

Zaccari, et al., 2023

Sebbene questa formazione non qualifichi i partecipanti per facilitare il TCTSY Trauma Sensitive Yoga, fornisce le basi per rendere il tuo attuale ambito di pratica più informato sul trauma.



## Trainers Around the World: Italy



Simona  
Anselmetti  
Italy



Alessia  
Piazza  
Italy

# Prospettive globali sulla guarigione

Presentato solo da formatori TCTSY autorizzati in molte regioni diverse del mondo, la formazione fondamentale in TCTSY è offerta in inglese, tedesco, olandese, spagnolo, francese, italiano e mandarino. Può svolgersi online, di persona o in modo ibrido entrambi e comprende 5 ore di studio indipendente.

Approvato per 20  
CEU con Yoga  
Alliance, 18 CEU con  
l'Associazione  
Internazionale dei  
Terapisti Yoga e 10  
ECM per crediti esteri  
per gli Psicologi



Questa formazione soddisfa i prerequisiti per l'applicazione al programma annuale di certificazione TCTSY, approvato da Yoga Alliance come formazione di 300 ore, che si svolge ogni anno da settembre a marzo. Le candidature aprono a gennaio.

Le date, i formati e i prezzi della formazione sono gestiti individualmente dal formatore presentante, che partecipa a formazione extra e tutoraggio continuo per mantenere la propria licenza. I formatori anche esperienza nello yoga, nella salute mentale, nel lavoro sociale e altro ancora.

**Guarda tutti i training qui :**

**[traumasensitivetyoga.com/foundations](https://traumasensitivetyoga.com/foundations)**