

働くことの始めの一步 一緒に考えませんか

次へのステップを応援します！



就労準備支援事業…。

不安だし自信がないな～、続けられるかな。
何か変わるのかな～？ そんな気持ちからでも大丈夫！
気軽な気持ちで、支援者と一緒に活動しよう。
まず始めてみよう、
きっと出来ることが、広がる、みつかる！

【支援の流れ】

個別面談 あなたの思いや希望、今の生活状況などをお聞きします

個別プログラム作成 生活・社会・就労自立支援

- ・生活：乱れがちな生活習慣を考え整えていきます
- ・社会：スモールステップで、人との交わりの安心感を感じていきます
- ・就労：軽作業からステップアップ、体験、経験を積み重ねていきます

一日のフィードバック 支援者と一緒に活動の振り返りをします

ご利用の相談は
能美市各地区あんしん相談センター
や、能美市社会福祉協議会
「くらしサポートセンターのみ」
などの機関窓口にて

【事業の概要】

「就労経験が少ない、体調が整わず仕事をしていない期間が長い、他人との関わりが苦手」など、仕事につけず収入がなく生活に困っている方に、一定期間プログラムにそって基礎能力を養いながら、就職に向けた支援を行います。

【活動日】

月～金曜日 9：00～15：00

※あなたに応じた個別プログラムで開始
※短時間、一日からの利用も大丈夫！

【利用料】 無料 ※送迎もあります

就労準備支援事業所（能美市委託事業）

社会福祉法人 なごみの郷

のみワークポート りんく

■連絡先 070-8800-0005

e-mail n.rinku@nagomi-no-sato.or.jp

■能美市寺井町中45番地 能美市生活支援ハウス2階





活動のイメージ

活動例（参考）

生活
リズム
整える



社会と
他者との
関わりをつ
くる



就活を
進める



余暇の
楽しみ



活動メニュー

生活自立支援

生活習慣

運動・睡眠

体調・食事

ストレス・不安

社会自立支援

楽しみ・余暇

対人コミュニ
ケーション

ボランティア

身だしなみ
金銭

就労自立支援

就労体験・経験
(事業所内、地域企業、
関係団体など)

就活技能

就職活動・
定着フォロー

参考活動例です。
あなたに合ったプロ
グラム（日課・支援
内容）を面談を通じ
て、一緒に作り就労
を目指します。

能美市生活支援ハウス外観



活動場所



EV



EV



フリー
スペース

相
談
室

事
務
室

ワー
ク
ス
ペ
ース

2階
フロア

集会室・食堂

1階
フロア

研修室

浴室

玄関

りんく事業の館内図
(活動スペース)