OPENRUNNER version 2.1

Lors d'une randonnée, suivre un parcours de Vitalité Océane sur votre smartphone.

Avant de commencer, il faut :

- installer l'application « OPENRUNNER » sur votre Smarphone ;
- créer un compte gratuit.

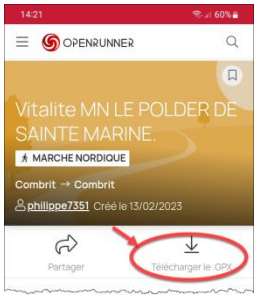
A- Télécharger un parcours dans votre application Openrunner.

Étape A1 : Dans l'agenda du site Vitalité Océane, ouvrir le lien de la randonnée de votre activité.

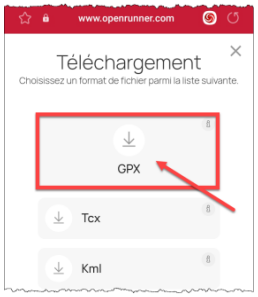
- Ouvrir le détail de la randonnée du jour.
- Cliquer sur le lien du parcours.

Étape A2 : Télécharger le parcours.

- Une fenêtre s'ouvre sur votre Smartphone.
- Cliquer sur télécharger le GPX.



Étape A3 : Choisir le format GPX.



Étape A4 : Ouvrir le fichier.

- Une fois le téléchargement effectué, cliquer sur « ouvrir le fichier ».
- Si par hasard le message disparaît avant d'avoir eu le temps d'ouvrir le fichier, vous pouvez le retrouver sur votre Smartphone dans :
  - les notifications ;
  - les téléchargements.

Étape A5 : Ouvrir le fichier avec OpenRunner.

Si on vous demande avec quelle application il faut ouvrir le fichier, choisir OpenRunner.

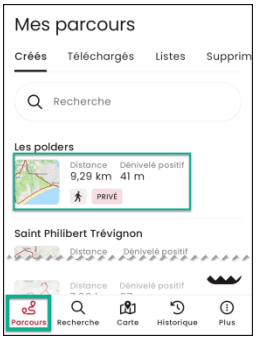
Étape A6 : Enregistrer le parcours dans OpenRunner.

Étape A7 : Renseigner le parcours et l'enregistrer.

- Saisir le nom du parcours.
- Sélectionner le type d'activité.
- Choisir « Privé » pour la diffusion.
- Enregistrer votre parcours.

Étape A8 : Retrouver le parcours dans Openrunner.

- Sélectionner « Parcours » en bas de l'écran.
- Votre parcours est dans la liste.



B- Télécharger la carte associée au parcours ou/et une zone (carte).

Le téléchargement, d'une carte associée au parcours ou d'une zone cartographique, permet de bénéficier, quelle que soit la qualité du réseau ou en mode avion, d'un affichage permanent du fond de carte sur votre Smartphone.

Avec la version gratuite, vous ne pouvez charger qu'une carte associée à votre parcours et une seule zone. À tout moment, vous pouvez les supprimer pour en télécharger de nouvelles.

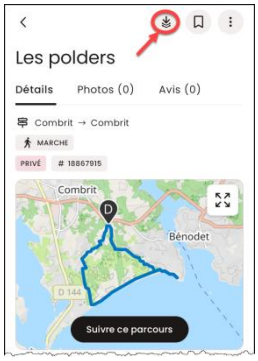
BA- La carte associée au parcours.

Étape BA1 : Ouvrir votre parcours.

- Dans l'onglet « Parcours » cliquer sur le parcours pour l'ouvrir.

Étape BA2 : Télécharger la carte associée à votre parcours.

- Cliquer sur l'icône
  (flèche vers le bas au-dessus de 3 « couches »).



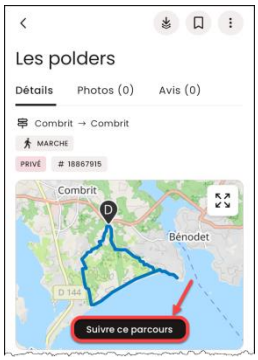
1. Choisir comme fond de carte : Topo.
2. Télécharger la carte associée à votre parcours.
3. Cliquer sur la croix pour fermer la fenêtre.

BB- Une zone.

Étape BB1 : Ouvrir votre parcours.

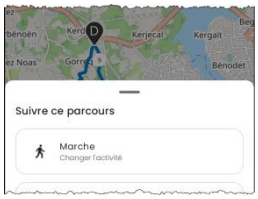
- Dans l'onglet « Parcours » cliquer sur le parcours pour l'ouvrir.

Étape BB2 : Suivre ce parcours.



Étape BB3 : Réduire la fenêtre blanche

Avec votre doigt, faire glisser vers le bas pour réduire la fenêtre.



Étape BB4 : Accéder à la page de téléchargement de la zone.

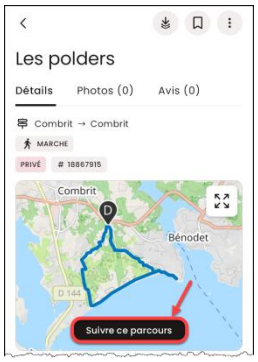
Étape BB5 : Télécharger la zone

1. Zoomer.
2. Avec votre doigt, déplacer la zone par rapport à la fenêtre.
3. Télécharger la carte.
4. Cliquer sur la croix pour fermer la fenêtre.

C- Suivre un parcours lors de votre randonnée

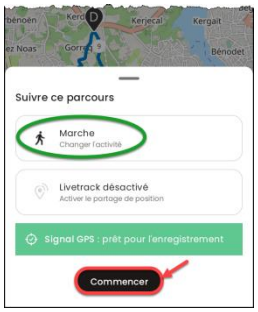
Étape C1 : Suivre votre parcours.

- Ouvrir votre parcours (voir étape BA1).
- Cliquer sur « Suivre parcours ».



Étape C2 : Configurer votre enregistrement.

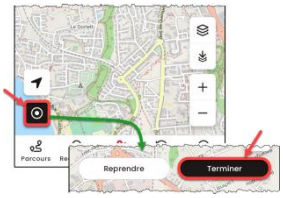
- Préciser le type d'activité (cela pourra être fait au moment de la sauvegarde).
- Commencer votre enregistrement.



D- Enregistrer le parcours que vous avez suivi réellement

Étape D1 : Terminer l'enregistrement.

- Appui long sur « pose » (les cercles parallèles).
- Puis sur « Terminer ».



Étape D2 : Sauvegarder.

- Nommer votre parcours.
- Si ce n'est pas fait, préciser le type d'activité **(c'est obligatoire)**.
- Enregistrer.

Étape D3 : Retrouver votre enregistrement.

- Sélectionner « Historique » en bas de l'écran.
- Votre parcours est dans la liste.

E- Visualiser les statistiques du parcours sauvegardé

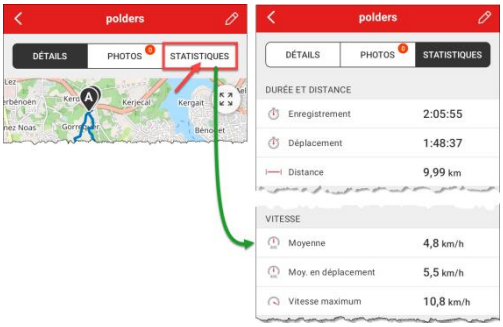
Étape E1 : Ouvrir votre parcours.

- Dans « Historique », cliquer sur votre parcours.

Étape E2 : Visualiser les statistiques.

- Cliquer sur « Statistiques ».
- Visualiser les différentes données.

- Cliquer sur « Détail » pour visualiser la trace du parcours.



F- Libérer de la mémoire sur votre Smartphone

Étape F1 : Supprimer les téléchargements

- Dans « Plus », cliquer sur « Gestion des téléchargements ».

- Supprimer le parcours téléchargé (1).

- Ouvrir la fenêtre « Zone téléchargée » (2).

- Supprimer la zone téléchargée (3).

G- Supprimer votre parcours téléchargé ou sauvegardé

Étape G1 : Ouvrir le fichier à supprimer.

- Faire un appui long sur votre fichier qui se trouve soit dans « Parcours » ou dans « Historique ».

Étape G2 : Supprimer le fichier.

- Cliquer sur « Supprimer ».

Remarque : Tout n'a pas été présenté dans cette notice. Vous pouvez faire votre curieux dans la partie « Plus ». Dans l'onglet « Recherche », vous pouvez trouver des parcours, enregistrés par des utilisateurs d'OpenRunner, dans un lieu donné ou autour de votre position.