



VISION DAY

✦ Sonntag, 15. Juni in Baden, Schweiz ✦

Manchmal braucht es einen Moment der Stille. Ein bewusstes Innehalten. Eine Auszeit, um dich wieder zu spüren. Ein Reset, um dich neu auszurichten – auf das, wer du wirklich bist.

✦ Halbtägiges Retreat – ein Raum für Einkehr, Klarheit und Neuausrichtung ✦

Was dich erwartet:

- Tieferer Zugang zu deinem inneren Raum
- Neue Impulse und Orientierung für deinen Weg
- Verborgenes Potenzial sanft entdecken
- Zugang zu feineren Ebenen deines Bewusstseins
- Erleben von Verbindung zwischen Körper, Geist & Seele

Mit Meditation, sanfter Körperarbeit, kraftvollem Breathwork und einer tief berührenden Channeling-Session begleiten wir dich in diesem Retreat – nährend, inspirierend und voller liebevoller Präsenz.

Gönn dir Zeit für dich – um zur Ruhe zu kommen, in dich hineinzuspüren und mit frischer Klarheit und gestärkter Ausrichtung in dein Leben zurückzukehren.

Ort: Baden, Schweiz
Datum: Sonntag, 15. Juni 2025
Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr
Beitrag: CHF 150.– oder wenn ihr zu zweit kommt: CHF 125.- p.P.
Leitung: Sandra & Andrea

Wir arbeiten in einer kleinen, achtsamen Gruppe.

Vorkenntnisse brauchst du keine – nur die Bereitschaft, dir selbst zu begegnen.

- 👉 Bei Fragen darfst du dich jederzeit gerne bei mir melden: Sandra +41 79 216 29 29
- 👉 Weitere Informationen über uns und unser Wirken:
Sandra: www.thutgut.ch und Andrea: www.omtao.net
- 👉 Anmeldung über die Websites oder unter sirius.sandra@gmx.ch oder andreabode@yahoo.co.uk

Wir freuen uns auf dich!

Von Herzen,
Andrea & Sandra