

Liebe Soulees*

* Soulee = Person, die Outdoorseelsorge in Anspruch nimmt
(Analogie: Coachee im Coaching)

Ich schreibe Euch heute eine Art Newsletter, um Euch über eine kleine Änderung in meiner Arbeitsweise zu informieren. Demnächst mache ich eine

Winterpause

von Allerheiligen (1. November) bis Aschermittwoch (5. März)

Wieso?! Meine Gründe:

-  *Das Wetter in den Herbst- und Wintermonaten nicht immer dazu geeignet, in der Natur Gespräche zu führen und längere Zeit draußen zu verweilen.*
-  *Im Herbst und Winter stehen bei mir manchmal die Depressionen vor der Tür. Dann fällt es mir schwer, bei unseren Spaziergängen ganz bei Euch zu sein und mir fehlen die Ressourcen für echte Seelsorge. Es wäre Euch gegenüber nicht fair, so zu tun, als wäre bei mir alles bestens.*
-  *Alles hat seine Zeit. Die Natur schaltet gerade einen Gang zurück – und ich auch. Vielleicht empfinde ich durch meine viele Arbeit draußen mittlerweile eine stärkere Verbundenheit zur Natur, sodass ich nach Möglichkeit im Einklang mit ihr leben und arbeiten will.*

Das bedeutet konkret:



Im Herbst und Winter werde ich das, was war, reflektieren, ein paar schöne Angebote für die kommende Saison aushecken und ein paar neue Routen erkunden. Ich habe auch schon ein paar Ideen, wie ich anders als draußen (für Euch) präsent sein kann – lasst Euch überraschen... 😊

Bis zum 1.11. habe ich noch ein paar Zeitfenster frei. 

Falls Ihr vor der Winterpause nochmal mit mir draußen unterwegs sein wollt, meldet Euch einfach. Auch danach bin ich nicht „weg“ und per Email in der Regel erreichbar.

Vielleicht findet Ihr im Winter ja Zeit für ganz persönliche Entdeckungen in und mit der Natur. Falls Ihr dazu Anregungen braucht, meldet Euch gerne.

Ansonsten freue ich mich auf ein Wiedersehen in der nächsten Saison!
Bis dahin habt eine gute, bewusst verbundene Zeit!

Eure 

