

Ernährung von Babys und Kleinkindern

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Termin

Anmeldung im Zentrum: SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

Kursinhalte:

Wie kann ich mein Kind unterstützen, ein gesundes Essverhalten zu erlangen? Wann ist mein Kind reif für die Beikost? Gibt es den idealen Zeitpunkt für den Umstieg zur Familienkost? Wie soll ich mit dem Thema "Süßen" umgehen? All diese Fragen und noch viel mehr Praxistipps werden beim Themencafé rund um die Ernährung von Babys und Kleinkindern besprochen.



Christina Pfeiffer

Die Liebe zum Kochen und der gesunden Ernährung begleitet mich seit dem Kindesalter. Nach dem Diätologie-Studium konnte ich Erfahrung im wissenschaftlichen Bereich in der Ernährung von Schwangeren, Stillenden und Babys sammeln. Seit 2016 bin ich als freiberufliche Diätologin in Hollabrunn und Umgebung tätig und darf meine Patienten, egal ob groß oder klein, bei ihren Zielen unterstützen.

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termin:

Freitag, 14. Februar 2025

Dauer:

09.30 – 11.00 Uhr

Kosten:

kostenlos

Altersgruppe:

Eltern von Babys und Kleinkindern