



相模原

ラグビー 生徒募集
ラグビー

総合ラグビーアカデミー(SSR)

監督 後藤 孝弘



相模原総合ラグビーアカデミー

場所 フィフティクラブフィールド

時間 毎週月曜日

16:30~17:30

LINEアカウント

問合せ先 TEL 080-2069-3180

メール suencodeportes@gmail.com





スポーツ歴

2011年3月

横浜市立 西谷中学校卒業 (野球・ラグビー)

2011年～2014年

東海大学附属相模 (ラグビー・筋力トレーニング)

2014年～2018年

東海大学 法学部 (ラグビー・筋力トレーニング)

2018年～現在

ラグビー (社会人) ・体操・筋力トレーニング

【学生時代】

◆小学校・中学校

私は小学生の頃より野球を続けていました。中学生になり **ラグビー**の世界にも入りチームスポーツ (**野球・ラグビー**) と戦略的スキルを学ぶ

◆高校:東海大学相模高校

ラグビー強化のために筋力トレーニングを新たに初め、**日本一を目指す**ようなチームで熱意と肉体的および精神的な強さの重要性を学ぶ

◆大学:東海大学ラグビー

高校生・大学生の頃に **トップを目指していたラグビー**を、社会人になり **楽しむラグビー**として活動していました。その中でラグビーのスキルとゲームの戦略的理解を深め

総合的な **ラグビースキル**を習得

問合せ先

LINEアカウント





【スポーツ史】

小学校と中学校で身につけた基礎的な運動能力とチームプレーを活かし東海大学相模高校ではラグビー部で**本気の日本一を目指して**練習していました。野球からの完全なラグビーへの転身という事によりここでの0からスポーツを始める難しさと**出来る事が毎日増えていく楽しさ**を今でも覚えています。

ラグビーでは一人の技術よりも仲間とのチームプレーで得点することの多いスポーツでありコミュニケーションと連携は切り離せないほど大切な要素でした。

大学生となりラグビーの舞台が部活→社会人チームへ変わりました。社会人チームでは、1周り以上離れた先輩達とプレーし社会人と混ざり楽しみながらプレーしていました。

大学を卒業しラグビーと体操と競技が増えました。

今度は自分ではなく子供たちを対象に教えるスポーツとなり別の方向で難しさを感じました。

その中で**プレーヤーとは別の楽しさや感動を**おぼえました。

未経験のお子様でも、子供たちが理解できる言葉で言語化しモチベーションを高めながら、1人1人がラグビーを心から楽しみ**未経験者・経験者**でもすぐに上達できるように努めています。

問合せ先

LINEアカウント





【ラグビーコーチング（タグラグビー）の理念】

様々なスポーツを通じ多くの変化を経験した私は、**ラグビーに触れ合う子供達の発達**に根差していきます。

多様なスポーツ経験を活用して、**ラグビーのスキルアップ**と**子供たちの運動神経の向上**、複数の分野のスキルを統合することに焦点を当てています。

もちろんラグビーを将来にわたって続けていくことは嬉しいです。ただラグビーを続けない子供もこの、ラグビーアカデミーで得られた経験を活かし、活躍することも同等に嬉しく大切だと考えています。

【メッセージ】

PCやゲームによって年々スポーツをやる子供は少なくなりつつあります。

しかしながら**スポーツには、子供達の将来に必要な力が多くあります！**

私はそんな**非認知能力**のような

複合的な能力とスポーツの楽しさを現代に合わせた形で子供達へ伝えたいと思っています。

問合せ先

LINEアカウント



相模原総合ラグビーアカデミーにおける

ラグビー（タグラグビー）安全で楽しいスポーツ体験

相模原総合ラグビーアカデミーでは、子どもたちにラグビーの楽しさを安全に体験してもらうために、

タグラグビーのプログラムを新たに導入しました。タグラグビーは、コンタクトの要素を取り除いた、安全で楽しいスポーツです。**このプログラムは**、ラグビーの基本的なスキルやチームワークを学びながら、

怪我のリスクを最小限に抑えることを目的としています。

安全性への取り組み

- **怪我の予防:** 当アカデミーでは、怪我を防ぐために専門のコーチが指導にあたります。適切なウォーミングアップ、クールダウン、ストレッチを徹底し、子どもたちの体調管理にも注意を払っています。
- **安全な環境の提供:** 練習場所は安全性を考慮して選定されており、常に整備された状態を保っています。
- **専門的な指導:** コーチはタグラグビーのルールと安全性に精通しており、子どもたちが安心してプレイできるよう指導します。

当ラグビーアカデミーのラグビー（タグラグビー）プログラムでは、

すべての子どもたちが安全にスポーツを楽しめるよう、

最大限の配慮をしています。

ラグビーを通じて、チームワーク、コミュニケーションスキル、そして運動能力を育む素晴らしい機会を提供します。ぜひ、お子様をお連れいただき、相模原総合ラグビーアカデミーのタグラグビーの楽しさを体験してください。

お問い合わせ専用LINE

NPO法人スエニョデポルテス
土持 龍一
携帯番号: 080-2069-3180
メールアドレス: suenodeportes@gmail.com

