TEMARIO

INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA PARA VÍCTIMAS DE NARCISISMO

Síntomas de maltrato narcisista

Maltrato narcisista en la crianza
Maltrato narcisista en la vida actual
Maltrato narcisista social

Defensas ante el maltrato narcisista

Adaptación Polivagal al maltrato
Síndrome del chivo expiatorio
Síndrome de la oveja negra*
Narcisismo vulnerable egodistónico

Las 4 formas de control narcisista

Invalidación
Manipulación
Dominio
Gaslighting

Etapas del tratamiento

1) Detección y clasificación del entorno pasado y presente
2) Detección de las estrategias de control que ha sufrido y sufre
3) Desvinculación de los narcisistas
4) Recuperación de la autoestima

* Nota: el modismo “oveja negra” está relacionado con el color del pelaje de este animal, originado en un gen recesivo que raramente hace su aparición en rebaños de ovejas blancas y que condiciona a la baja su capacidad reproductiva. No tiene connotaciones racistas.