

DIG YOUR HEELS



Type	4 murs, 52 temps (Phrasée)
Chorégraphe	Maddison GLOVER
Musique	here's to you & I – The McClumonts
Niveau	Intermédiaire
Source	CopperKnob
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	2 X 8
	A, B, A, A, A, A, B, A, A, A, TAG1, TAG1, TAG2, A, A, TAG1

Partie A :

KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, ¼ COASTER

- 1 – 2 KICK PD devant – KICK PD à droite
3&4 STEP PD derrière PG – STEP PG à gauche – STEP PD à droite
5 – 6 KICK PG devant – KICK PG à gauche
7&8 ¼ de tour à gauche et STEP PG en arrière – STEP PD près du PG – STEP PG en avant (9:00)

SHUFFLE FORWARD X2, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK

- 1&2 TRIPLE STEP en avant (D-G-D)
3&4 TRIPLE STEP en avant (G-D-G)
5 – 6 ROCK PD devant – revenir appui PG
7 – 8 ½ tour à droite et STEP PD devant – ½ tour à DROITE et STEP PG en arrière

¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

- 1&2 ¼ de tour à droite et TRIPLE STEP à droite (D-G-D) (12:00)
3 – 4 CROSS PG devant PD – STEP PD en arrière (10:30)
5&6 TRIPLE STEP en arrière (G-D-G)
7 – 8 CROSS PD devant PG – STEP PG à gauche (12:00)

SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, ½ FLICK, WALK FORWARD X2

- 1&2 STEP PD derrière – STEP PG à gauche – STEP PD à droite
3&4 ¼ de tour à gauche et STEP PG en arrière – STEP PD près du PG – STEP PG en avant (9:00)
5 – 6 TOUCH pointe PD – FLICK PD en arrière et ½ tour à gauche (sur PG) (3:00)
7 – 8 STEP PD devant – STEP PG devant

Partie B :

FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ HINGE

- 1 STEP PD devant
2&3 SWEEP PG croisé devant PD – STEP PD à droite – STEP PG en arrière
4&5 SWEEP PD croisé derrière PG – STEP PG à gauche – CROSS PD devant PG
6&7 ROCK PG à gauche – revenir appui PD – CROSS PG devant PD
8& ¼ de tour à gauche et STEP PD en arrière – ¼ de tour à gauche et STEP PG à gauche (9:00)

BFWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ HINGE

- 1 STEP PD devant
2&3 SWEEP PG croisé devant PD – STEP PD à droite – STEP PG en arrière
4&5 SWEEP PD croisé derrière PG – STEP PG à gauche – CROSS PD devant PG
6&7 ROCK PG à gauche – revenir appui PD – CROSS PG devant PD
8& ¼ de tour à gauche et STEP PD en arrière – ¼ de tour à gauche et STEP PG à gauche (3:00)

CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

- 1 – 4 CROSS PD devant PG – STEP PG en arrière – STEP PD à droite – HOP 2 pieds en avant

TAG 1 :

HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, ½ TURN WALK AROUND

- 1& TOUCH talon PD devant – HITCH genou droit
2& TOUCH talon PD devant – STEP PD près du PG
3& TOUCH talon PG devant – HITCH genou gauche
4& TOUCH talon PG devant – STEP PG près du PD
5 – 8 ½ tour à gauche sur 4 STEP et CLAP (D-G-DG)

BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1 – 4 CROSS PD devant PG – STEP PG en arrière – STEP PD à droite – CROSS PG devant PD
5 – 6 TOUCH pointe PD près du PG et genou int - TOUCH talon PD près du PG et genou ext
7 – 8 TOUCH pointe PD près du PG et genou int - TOUCH talon PD près du PG et genou ext

TAG 2 :

TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1 – 2 TOUCH pointe PD près du PG et genou int - TOUCH talon PD près du PG et genou ext
3 – 4 TOUCH pointe PD près du PG et genou int - TOUCH talon PD près du PG et genou ext

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !