

Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

19

Anmeldeschluss: 5. Mai 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: www.gesundheitskasse.at/revan

Kursinhalte:

Damit unsere „Kleinen“ gesund groß werden, ist es von Bedeutung, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und Ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.



Doris Kühner-Hartl

Ich bin Diätologin und Mutter von drei erwachsenen Kindern. Im Rahmen meiner beruflichen Tätigkeit beschäftige ich mich mit gesundem Essen in sämtlichen Lebenslagen. Mein Fokus liegt auf gesunder Ernährung von Schwangerschaft bis Kleinkindalter.

Termine:

Donnerstag, 8. Mai 2025

Dauer:

9.00 – 11.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

kostenlos

TeilnehmerInnen:

5 – 12 Personen

Altersgruppe:

Mütter und Angehörige von Babys und Kleinkindern