

ご入会のご案内

☆新規会員募集中！
健康な体作りを応援します！



 **ミナトスポーツクラブ**

鎌ヶ谷市南鎌ヶ谷
3-2-27
047-443-3711

施設ご案内

☆スイミングプール

25M 7コース
スクール開講時もフリーコース確保。
ウォーキングコースも有ります。

☆アスレチックジム

ストレス解消から筋力アップ
マイペースで楽しくリフレッシュ！
□ エアロバイク
□ トレッドミル
□ 各種マシーン
□ フリーウェイト
□ ストレッチスペース

☆サウナ
☆シャワールーム

男女 ロッカールーム・プールサイドに
ご用意しております。

営業時間ご案内

営業時間	月～金	9:00～23:00
	土	9:00～22:00
	日・祝	9:00～19:00

休館日

毎月末最終日
年末年始・夏季休館日
及びメンテナンス日

無料体験実施中（スクールのみ）

初心者から上級者まで満足頂ける充実かつリーズナブルな施設、プログラムを提供致します。興味を持ったらお電話を！随時見学が自由に出来ます。

また、初めての方やちょっと不安な方には、スクールの無料体験や、ビジター利用も出来ます。

詳しくはスタッフへお問い合わせ下さい。

ビジター利用 プールのみ 1,210円
ジム・プール利用 2,310円

スポーツ会員種別

■全てのプログラムに利用可能 マスター会員 月会費 9,900円	月～金 土 日・祝	9:00～23:00 9:00～22:00 9:00～19:00
■全ての施設を利用可能 レギュラー会員 月会費 7,590円	月～金 土 日・祝	9:00～23:00 9:00～22:00 9:00～19:00
■お勤め帰りに ビジネス会員 月会費 6,092円	月～金 土 日・祝	18:00～23:00 9:00～22:00 9:00～19:00

※+1,900円でスクールにも参加頂けます

■平日の午後を有効利用 アフタヌーンA会員	月会費 5,325円	月～金（祝日を除く）
アフタヌーンB会員	4,325円	満員御礼

■プールのみ利用 自由スイミング会員	正会員 会費	営業時間全て利用 6,490円
	平日会員 会費	平日のみ利用 5,390円
	ホリデー会員 会費	土・日祝日のみ利用 4,290円

■中学生になっても泳ぎたい！ 中学生限定会員 月会費 3,278円	月～金 土 日・祝	9:00～21:00 9:00～21:00 9:00～19:00
---	-----------------	--

※中学生限定会員は家族割引の対象外となります。

スポーツ会員

□入会資格	16歳以上
□利用施設	スイミングプール・アスレチックジム スタジオ・サウナ・ロッカールーム
□最終入館時間	各会員種別終了時間1時間前

ご入会に際して ※クレジットカード不可 ※全て消費税が含まれております

○入会金	スポーツ会員 7,700円 スイム会員 6,600円
○カード発行・事務手数料	3,300円
○月会費	2ヵ月分 (ご入会が15日以降の際はその月は半額) 月会費は3ヶ月目以降口座振替となります
○指定金融機関	三井住友銀行・千葉興銀 京葉銀行・ゆうちょ銀行 支店名・口座番号・お届印をご用意下さい

☆子供スイミングスクール☆

水を怖がる子も大丈夫！泳ぎを覚えて健康な身体を！

コース	対象	曜日	時間	会費
親子	6カ月～3歳	月・水・土	10:10～10:55	フリー 6,050円
キダー	2・3歳	月・水・土	11:15～12:00	フリー 7,150円
児童	3歳～15歳	月～金	16:10～17:10	週1回(登録制) 6,820円 週2回(登録制) 7,370円 週3回(登録制) 7,920円
		月～金	17:10～18:10	
		土	14:30～15:30	
		土	15:55～16:55	
		月～金	※15:10～16:10	※この時間は幼稚園～小学校2年生までの20級～12級のお子様に限定致します。
		土	※13:05～14:05	

□児童コースは全て、曜日/時間の登録制になります。

□児童クラスには、スクールバスの送迎がございます。(利用料は880円になります)

□バスルート

●金杉台団地・船橋グリーンハイツ・滝不動・三咲方面

●高根公団・大穴・八木ヶ谷・二和方面

●鎌ヶ谷大仏・井草橋公園・白井病院・初富小方面

●北中沢・パークサイド方面

●夏見・法典小・エステシティ・法田中方面

◆親子コース◆

親子コースとは、0歳～3歳のお子様を対象に、保護者とお子様と一緒にプールに入り、①お子様の自立心を高める②新しい環境への適応性を身に付ける③心身の発育発達に役立てる。より早い年齢から始める事により泳力向上につながります。

◆キダーコース◆

キダーコースとは、2～3歳のお子様を対象に、水の楽しさを体験するクラスです。①親から離れて一人でプールに入れる②集団行動による協調性を身に付ける。

身体全体をバランス良く鍛えていく事を目的としています。あわてず、じっくりと水に慣れる事ができます。

☆大人スイミングスクール☆

目的に合わせてお選びください。

コース	曜日		時間	会費
成人	月	3・2級	12:30～13:30	月4回 7,040円
		5・4・1級	13:30～14:30	
		2・1級	20:15～21:15	
	火	3・1級	10:30～11:30	フリー 8,910円
		2級	11:30～12:30	
		5・4級	12:30～13:30	
	水	5・4・3級	20:15～21:15	
		5・4・1級	13:00～14:00	
		3・2級	14:00～15:00	
	木	2・1級	20:15～21:15	
		5・4・3級	20:15～21:15	
		2級	10:30～11:30	
	金	3・1級	11:30～12:30	
		5・4級	12:30～13:30	
		2・1級	20:15～21:15	
	土	3・1級	10:30～11:30	
		2級	11:30～12:30	
		5・4級	12:30～13:30	
		1級	18:00～19:00	

◆成人コース◆

初心者から上級者まで、5つのクラスに分けて、レベルに合った指導を行います。

5級 目標:水慣れ・クロール12.5M・背泳ぎ12.5M

4級 目標:バタフライ25M 復習:クロール・背泳ぎ25M

3級 目標:平泳ぎ25M 復習:クロール・背泳ぎ・バタフライ25M

2級 目標:4種目のフォームチェック(1時間で800Mくらい)

1級 目標:4種目のフォームチェック・トレーニング(1時間で1000M)

☆ワンポイントレッスン☆

《スポーツ会員無料》

泳法チェック！

クロール・背泳ぎ

平泳ぎ・バタフライ

水中運動・ウォーキング

水中シェイプ

足、腰強化にも効果あり。

	日曜日	13:30～14:30
月曜日	12:00～12:30	
	14:35～15:05	
火曜日	13:30～14:30	
木曜日	13:30～14:30	
金曜日	13:30～14:30	
土曜日	13:30～14:00	

※水曜日は、ありません。

◆体育スクール◆

鉄棒・跳び箱・マット運動・トランポリン・縄跳びを中心に様々な動きを取り入れて運動能力の向上を目指します。

	火曜日・金曜日	会費
幼児	16:10～17:00	月4回 7,150円・月8回 8,800円
小学生	17:10～18:10	月4回 7,700円・月8回 9,350円
	土曜日 15:30～16:30	

◆スポーツ万能KIDS◆

運動が苦手な子でも、楽しみながら考える力や積極性が自然と身につきます！たくさんの運動体験で運動能力と運動センスUP！

	木曜日	会費
幼児～小学2年生	16:20～17:10	月4回 6,600円
小学2年生以上	17:20～18:20	月4回 6,600円

◆クラシックバレエ◆

楽しみながら学べることをコンセプトに、幼児から大人まで年齢と目的に応じて丁寧に指導しています。美脚になりたい方は是非！

	水曜日	会費
幼児	17:00～18:00	月4回 7,370円
小学生～	17:00～18:15	月4回 8,800円
大人	14:55～15:55	月4回 7,480円

☆アスレチックプログラム☆

オリエンテーション《無料》

ノーチラスマシン使用	いろいろなトレーニングマシンの使用方法を指導致します。全身をくまなく使って肩凝り腰痛を解消しバランスを整えていきます。
------------	---

各種プログラム《無料》

お客様の個別プログラムを作成致します。

筋力UP！シェイプUP！各種トレーニングプログラム

また、日頃の疲労が溜まっている方、肩凝り・腰痛の方に最適なプログラムを提供致します。

家族割引

ご家族で会員になって頂きますと…

2人目…会費¥1,000割引/3人目以降…会費¥2,000割引

※ただし、同居家族・同一口座からの引落としに限らせていただきます。(同居家族と住所確認ができる身分証明書をご提示ください。)

併用割引

2つ以上のコースを併用してご利用される方は、合計金額から1つコースが増える毎に¥2,000割引