

SCO' NEWS

Anouar Bourahla, médaillé de bronze sur 400m haies aux championnats d'Europe Espoir, à Jérusalem



Il franchit la ligne en 3e position avec un nouveau record personnel en 50"33



28,61 km/h (performance N1)



Record du club et record de la Région Sud



3ème meilleure performance française U20 de tous les temps



5ème meilleure performance européenne U20 de l'année



10ème meilleure performance mondiale U20 de l'année

Athlète du mois

"Je suis passionné d'athlétisme depuis tout petit"

Baigné dans l'athlétisme depuis toujours, de par son père, son oncle ou encore ses frères, il a commencé ce sport à l'âge de 10 ans. À 19 ans, il obtient sa première sélection en équipe de France. "Cette année, je me suis mis à fond dans la performance, l'objectif était clairement la sélection".

"En ce qui concerne le jour J, j'étais vraiment motivé (...) J'étais mitigé entre avoir hâte que ça se finisse et l'envie d'apprécier le moment présent. Erwin, mon coach, était là pour me donner les conseils techniques dont j'avais besoin. Le jour de la finale, j'étais KO, mais j'ai tout donné, je me suis dit : ça passe ou ça casse. En termes de stress, ça allait, je l'ai appréhendé comme une compétition normale". "J'ai encore du mal à réaliser que j'ai décroché une médaille. Je profite de mes vacances à l'étranger actuellement. Je pense que c'est lorsque je reviendrai sur le stade que je vais complètement assimiler la chose. En ce qui concerne la suite, rien n'est totalement fixé pour le moment, mais j'espère faire évidemment d'autres sélections, d'autres podiums et battre mon record perso".



Championnats du monde à Budapest



Le Tunisien Abdelassem Ayouni a franchi la ligne de sa série du 800m en 5e position avec un chrono' de 1'46"85



Hachim Maaroufou, qui représentait les Comores à terminé 8e de sa série du 200m en 21"29.

Les compétitions internationales



Bilel Afer termine 10e des qualifications du saut en hauteur, aux championnats du monde universitaire, à Chengdu en Chine, avec 2m10.



Siriman Sissoko termine 8e du concours du triple saut des Jeux de la Francophonie à Kinshasa au Congo, avec 15m09.



Ronan Greff, 3ème au meeting WACT Challenger de Malmö en Suède, au 110m haies avec 13"74 (N1).

Le chrono descend pour Eugénie



Record personnel pour Eugénie Morel au 800m en 2'02"00 (N1) à Vicence en Italie, le 8 août.
Son partenaire Ludovic Le Meur lui, réalise son quatrième meilleur chrono de l'année sur 800m, à Louvain, en Belgique. C'était le 5 août, en 1'47"72 (N1).

Hors stade



Malo Sergent franchit la Feriascapade de Dax en 9e position (sénior), sur plus de 4 000 participants. Un chrono' de 33"07 sur 10km qui lui permet de se qualifier pour les prochains championnats de France.

Marie-Christine Cachou termine 6e M5 en 53"04

Autres résultats :

Tatiana Baron 1ère M0 au petit trail
des Forests (5500m/ 250D+) à
Merlette

Corinne Bernard, 2e M5 sur Les
Boucles de l'Issole marche nordique
(11 200m)

Daniel Bernard, 8e M8 sur Les
Boucles de l'Issole (11 200m)

Loic Vasseur, 1er Master et Pierre
Frey 2e M3 du 11km de Montclar
(400m D+)

La saison 2023/2024 va démarrer



NOUVEAUTÉ !

Section trail
JEUNE

13 ANS À 18 ANS

STADE DE LUMINY
LUNDI 18H30-19H30

CAMPAGNE PASTRÉ
VENDREDI
17H30-18H30

Rejoins nous!

JUSTINEPLEVER@GMAIL.COM

COACH :
JUSTINE CORNET
ENTRAÎNEUR DIPLÔMÉ FFA

La SCO ouvre une section trail pour les jeunes de 13 à 18 ans

Stade de Luminy : le lundi de 18h30 à 19h30
Campagne Pastré : le vendredi de 17h30 à 18h30

La coach sera Justine Cornet, entraîneuse diplômée FFA, enseignante d'EPS et pratiquante de Trail avec la section trail SCO.

Plus d'informations :
justineplever@gmail.com

(Il est possible pour votre enfant d'allier une séance piste et une séance trail dans la semaine)



NOUVEAUTÉ !

Il est désormais possible de
prendre sa licence en ligne

Rendez-vous sur notre site internet





Marseille-Cassis 2023

Comme vous le savez, notre club organise chaque année le traditionnel Marseille-Cassis, le dernier week-end d'octobre. Les inscriptions à la prochaine édition sont closes depuis le mois de mars. Plus de 7 000 personnes sont actuellement en attente d'un désistement afin de pouvoir y participer. **Si vous renouveler votre licence à la SCO (avant la fin du mois de septembre) pour la saison 2023/2024, vous aurez le privilège de pouvoir encore vous inscrire et cela gratuitement.**

⚠ **Le nombre de dossard est limité !**
Feuille d'inscription sur notre site internet, à déposer au siège du club.

SUR NOTRE SITE INTERNET VOUS TROUVEREZ :



- Les différentes activités proposées et leurs tarifs
- Les créneaux d'entraînements et les dates de reprise
- Le calendrier des compétitions 2023/2024
- Le lien d'inscription en ligne et la version papier



www.scoathle-marseille.fr

SUIVEZ-NOUS !

