

LES SAMEDIS DU CNAV34

Un espace d'échange, de dialogue,
d'expression d'une parole vieille
pour construire
LA VIE QUI NOUS RESSEMBLE



Deuxième des SAMEDIS DU CNAV 34 au Club Balmès à Montpellier !

12 personnes présentes (*désolé de ne pas avoir fait la feuille de présence !*) ont travaillé sur les 2 thèmes qui avaient été identifiés en novembre 2024 :

1. Vivre la vieillesse et s'engager
2. Organiser un événement festif et militant pour rendre visibles les vieilles, les vieux et le vieillissement

Une première décision a été prise (avant le début du « Word-café ») par le groupe entier : **CONSACRER LA MATINÉE DU SAMEDI 22 FEVRIER A LA THEMATIQUE DE L'HABITAT**, à partir de la présentation par les personnes participant du projet **d'habitat participatif HABITONS AUTREMENT**, et par celles du CNAV34 du projet de **L'ILOT VERT DE LA SOULONDRES, de Lodève**. Un point sera fait également sur la réflexion nationale du CNAV « **TOUT SAUF L'EHPAD ?** » auquel le CNav#4 a aussi participé.

Le thème de l'habitat semble particulièrement opportun et riche de transversalité, croisant toutes les thématiques listées !

Thème 1 : VIVRE SA VIEILLESSE ET S'ENGAGER ?



Les idées des participant(e)s

A partir des idées proposées samedi 30/11, deux axes d'idées sont repérés :

- Dans l'ordre des **CONCEPTS**
- Dans l'ordre des **MOYENS**.

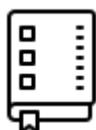


LES CONCEPTS

Les propos que nous voulons porter sur plusieurs thématiques qui doivent être dépliées, discutées, développées pour déboucher sur des actions concrètes.

Thèmes évoqués rappelés :

- ÊTRE ACTEURS du choix de notre lieu de vie, de NOTRE HABITAT
- ÊTRE ACTEURS de notre vieillesse, de NOTRE FIN DE VIE POUR LA VIVRE DIGNEMENT
- Rôle et place des AIDANTS VIEILLISSANTS
- Lever des tabous et déconstruire le discours sur les **VIELLEUX** et la VIEILLESSE
- Confronter LA DOUBLE DISCRIMINATION DES FEMMES VIEILLES
- Déconstruire la culpabilisation des **VIELLEUX** (désastre écologique, ECOANXIÉTÉ des jeunes)
- Revendiquer l'implication des **VIELLEUX** dans la société



LES MOYENS

Le groupe propose d'utiliser les divers moyens d'action évoqués en novembre :

- **Outils de réflexion collective et échanges entre les adhérents du CNaV**, les samedis matin du CNaV Hérault, ou en soirées publiques, sur les différentes thématiques évoquées.
- **Informers sur l'histoire des luttes pour l'environnement et le climat, luttes sociales, féministes...** utiliser des outils tels que **FRESQUES** type **FRESQUE DU CLIMAT**, dans divers contextes intergénérationnels ou non.

Pour comprendre et s'approprier le fonctionnement de ces fresques, plusieurs personnes s'inscrivent à un atelier **FRESQUE DE L'EQUITE**, le mardi 11 février à Castelnaud le Lez.

- Participer aux luttes, individuellement ou collectivement ; s'impliquer dans la vie des quartiers, intervenir dans les clubs « seniors » dans nos villes, ou les EHPAD ; s'informer aux démarches « slow-ville », ou « Ville amie des aînés » en demandant aux acteurs en quoi on peut les aider...

Thème 2 : UN EVENEMENT FESTIF ET MILITANT POUR RENDRE VISIBLES LES VIEILLES, LES VIEUX ET LE VIEILLISSEMENT



Les idées des participant(e)s

Un objectif a rassemblé les participants : notre participation au **2^{ème} Contre Salon des Vieilles et des Vieux de Bordeaux**, organisé par le CNaV Gironde, se tiendra les 26-27-28 septembre 2025 à la Halle des Douves, à Bordeaux, à proximité du Marché des Capucins.

- **PREVOYEZ DÈS À PRESENT VOTRE DEPLACEMENT ET VOTRE HEBERGEMENT**

Des actions ont été émises pour annoncer le Contre Salon et des actions lors du Contre Salon.

AVANT LE ...



2^{ème} CONTRE SALON DES VIEILLES
ET VIEUX
26, 27, 28 septembre 2025
Marché des Douves à BORDEAUX

- Proposition de **réunions publiques dans 3 lieux (Montpellier, Béziers et Lodève)** avec présentation du CNaV 34, le Contre Salon et échanges avec le public pour recueillir leurs paroles sur la vieillesse.
- « **LACHER DE VIEUX/VIEILLES** » dans des lieux différents : Polygone Béziers et Montpellier, des bars, lors de marché (samedi matin Lodève), lors de manifestations (retraite...). Ces vieux et vieilles sont les marionnettes proposées par Sylvie qui distribueraient des petits papiers avec des phrases sur la vieillesse.
- Proposition d'un stand avec un arbre découpé sur un carton ou contre-plaqué (Dominique nouvelle venue se propose de le construire) où des papiers en forme de feuille d'arbre avec des écrits pourraient être collés et d'autres vierges pour inviter les passants à écrire et coller leur feuille sur l'arbre.

LORS DU ...



2^{ème} CONTRE SALON DES VIEILLES
ET VIEUX
26, 27, 28 septembre 2025
Marché des Doves à BORDEAUX

- Imaginer une caravane « joyeuse, déjantée, positive... » qui se rendrait au Contre Salon et s'arrêterait aux différentes antennes sur le trajet (Béziers, Toulouse, Montauban...). Luis propose ce projet lors de la réunion avec le CNaV national le 1^{er} février.
- Proposer un ATELIER SUR L'HABITAT qui débiterait pour lancer le débat, avec la petite scénette théâtrale de Sylvie, François, Mr Paul et Mme Rosa.
- Proposer un CAFE LITTERAIRE sur la base de l'initiative montpelliéraine LE MARQUE-PAGE
- Déambulation des marionnettes lors des pauses

RAPPEL DES ACTIONS À FAIRE POUR LE 22 FÉVRIER PROCHAIN SAMEDI DU CNaV34

Luis	Présenter lors de la réunion territoire au CNaV national notre caravane pour le Contre Salon
Gilles	Apporter le vidéo projecteur pour le 22
Sylvie	Demander à François si Ok pour jouer la pièce lors du Contre Salon
Sylvie	Demander à la Cie Singulière le prêt des marionnettes Voici leur site pour en savoir plus sur leur théâtre de marionnettes http://www.cielacoursinguliere.com/ Hélène et Olivier sont sur le principe ok pour nous accompagner lors d'une sortie suivant leur disponibilité. Il faut penser à une salle proche du lieu pour s'habiller avec la marionnette et apprendre à les manipuler. Les marionnettes doivent se déplacer face au public. Le marché de Lodève n'est pas adéquat pour une sortie de marionnettes...
Tous	Lire les documents envoyés par Luis sur l'habitat participatif et les EHPADS du CNaV national