

Juli 21

Eigenkraut Post



Liebe Eigenkrautler*innen und Interessierte,

wir sind wieder einen Schritt weiter: unsere **Homepage ist online**: www.solawi-eigenkraut.de

Dort findest Du alle wichtigen Infos zu unserem Konzept, den Antrag auf Mitgliedschaft, die Vereins-satzung, wie Du Ernteteiler*in wirst und vieles mehr. An der Vorstellung unseres Teams, an FAQs und weiteren Angeboten rund um die SoLaWi arbeiten wir noch. Habt Ihr Fragen? Dann schickt sie uns über unser Kontaktformular auf der Homepage oder über solawi@schwerte.de.

Weitere Themen sind heute:

- **Unser Infobrief „Eigenkraut Post“**
erscheint einmal im Monat und informiert Dich über alles Wichtige rund um den Acker, den Verein und geplante Aktionen. Alle Infobriefe findest Du auch auf der Homepage.
- **Förderung durch Umwelt.NRW: Wir bewegen was – engagiert in NRW**
Wir freuen uns sehr über den positiven Förderbescheid. Ziel des Programms ist die Qualifizierung bürgerschaftlichen Engagements durch kompetente Beratung. Ehrenamtlich Engagierte werden durch das Büro Startklar von der ersten kreativen Idee bis zum ausgearbeiteten Projektplan mit Rat und Tat unterstützt, so dass konkrete Projekte entstehen, die in der Praxis Erfolg haben.
- **Entwicklungsstand unseres Projektes**
Nach dem Förderbescheid und der Kontaktaufnahme mit dem Büro Startklar haben wir gemeinsam die Entwicklung unseres Projektes strukturiert und einen Arbeitsplan entworfen. Nach den Sommerferien starten die konkreten Beratungen zum Finanzierungsplan für unsere SoLaWi und der rechtlichen Struktur zwischen dem Verein, den Landwirt*innen und den Gärtner*innen.
- **Das haben wir vor:**
 - **Radtour zum Acker**
Für alle, die schon sehnsüchtig darauf warten, endlich mehr Tuchfühlung zur SoLaWi zu bekommen, bietet Marco am 06.08.21 und 03.09.21 eine Radtour zum Acker an. Start ist um 17 Uhr an der Rohrmeisterei. Das ist eine gute Gelegenheit sich kennenzulernen, Fragen zu stellen oder sich von Marco sehr unterhaltsam über die Bodenbeschaffenheit oder das geplante Bewässerungssystem informieren zu lassen.
 - **Mitgliederversammlung und Infoveranstaltung**
Wenn die Rahmendaten für unsere SoLaWi stehen, werden wir für die Vereinsmitglieder eine Mitgliederversammlung einberufen und eine große Infoveranstaltung organisieren, um die Idee der SoLaWi Eigenkraut e.V. in die Öffentlichkeit zu tragen.
 - **Film: homo communis – wir für alle**
Safe the date: **10.09.21, 19 Uhr** im Gemeindehaus St. Viktor am Markt
Der Film zeigt, wie sich Menschen gemeinsam für einen gesellschaftlichen Wandel stark machen und ihre Vision von Kooperation und Teilen leben.

- **Rezept des Monats**

In Vorfreude auf unser eigenes Gemüse empfiehlt

SoLaWi Eigenkraut e.V. – der Verein für frisches leckeres Gemüse direkt vom Hof:



Mangold mit Feta – für 2-3 Personen

500 g bunten Mangold, 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 1 Chilischote, 2 EL Olivenöl, 100 g Feta, Salz, Pfeffer, etwas Gemüsepaste (oder gekörnte Brühe)

- Mangoldblätter von den Stielen zupfen, grob schneiden, Stiele in Stücke schneiden, beides waschen
- Zwiebel würfeln, Chilischote entkernen und in Stücke schneiden
- Zwiebel, Chili und Gemüsepaste 3 Minuten in Öl dünsten
- Stiele dazu geben, vorsichtig salzen und pfeffern und weitere 5 Minuten dünsten
- die Blätter dazu und abgedeckt 5-10 Minuten garen, Probe machen
- zum Schluss den zerbröselten Feta und den klein geschnittenen Knoblauch unterheben und 5 Minuten warmhalten, so können sich die Aromen verbinden, evtl noch nachwürzen

Die Farbenpracht der Stiele zaubert eine Köstlichkeit auf den Teller.

Und wie im richtigen Leben ist bunte Vielfalt auch bei unserer SoLaWi Trumpf.

Wir wünschen Euch guten Appetit, lasst es Euch gut gehen und bis bald :))

Euer Kernteam:

Udo Bußmann, Ursula Dören, Angelika und Marco de Matteis, Ingrid Roth-Bußmann, Anke Skupin und Birgit Wippermann