

Packliste

- Warmer Schlafsack
- Mätteli
- Stirnlampe
- Trinkflasche (Edelstahl kann gut am Feuer gewärmt werden)
- Essgeschirr
- Taschenmesser
- WC Papier
- Schnur
- Kerze und Feuerzeug/Zündhölzer
- Regenbekleidung
- Warme Kleidung inkl. Unterwäsche
- Wanderschuhe
- Mütze oder Kopftuch
- Persönliche Medikamente/kleine Apotheke/Mückenmittel/Sonnenschutz
- Ev. Outdoorsandalen für ins Wasser/Badeanzug/Badehose

Ein grosser Rucksack ab 60 Liter ist empfohlen. Nebst dem persönlichen Material werdet ihr auch Gruppenmaterial und Essen mittragen. Zum Laufen sollte nichts Aussen an den Rucksäcken angehängt werden. Es empfiehlt sich die Kleidung und den Schlafsack zusätzlich in Säcken zu verpacken; bei Regen sind die Rucksäcke oft nicht genügend dicht.