

40～64歳の  
京都府勤労者対象

ひとりで4km  
程度歩くことが  
できる方

# 健活 ウォーク

in 京都市



三二健康相談付き♪  
(申し込み不要)

参加費  
500円

定員 **15**名  
※申し込み不要

※拝観料・入館料別途要

令和  
7年度

京都史跡  
ガイドボランティアと  
健康ウォーキング

集合時間 9:00～9:30

集合場所 ひと・まち交流館

出発時間 10:00

終了時間 12:00

開催日

コース名

歩行距離

**5/11 (日)** 新緑の祇園・円山公園を歩く 4km

ひと・まち交流館→八坂神社→円山公園→知恩院→得浄明院→明智光秀の塚→東山駅

**5/25 (日)** 京の異界・魔界巡り 4km

ひと・まち交流館→文子天満宮→市比賣神社→耳塚・若宮神社→六波羅蜜寺  
→六道珍皇寺→安井金比羅宮

受付 / 集合場所で保険証をご提示ください

持ち物 / 緊急連絡先、健康保険証、飲み物、雨具、帽子  
(健康相談をご希望の方は、直近の健診結果をご持参ください)

※小雨決行・荒天中止

詳しくはこちら ▶



※荒天中止、実施決定に関しましては開催日の午前6時の時点の天候を元に決定いたします。中止の場合、ホームページ等でお知らせいたします。

主催 / NPO法人きょうと健康相談室

[お問い合わせ] ✉ [kyoto.kenkou@gmail.com](mailto:kyoto.kenkou@gmail.com) TEL. 050-1165-1470

きょうと健康相談室 検索